

生活クラブ
スタッフ
提案の旅
伊藤 望企画

韓国精神文化の首都・安東と2018年冬季国際大会の
舞台・平昌で伝統芸能鑑賞と冬のキムチ作り「キムジャン」体験！

ホテルは韓国では貴重なバスタブ付！

イヤホン
ガイド付

日本語
ガイド付

3泊4日

韓国の秋の食文化と伝統美を訪ねるキムジャン体験 4日間

毎冬企画してご好評をいただいている、韓国で「キムチ作り」「キムジャン」を体験するツアーですが今年は少し早めの10月下旬に設定し、「韓国精神文化の首都」と言われる安東で重要無形文化財の伝統芸能や世界遺産の伝統集落も見学します。

★キムジャンとは、寒い冬に備えて隣近所の主婦たちが互いに手伝いながら大量のキムチを漬け込む季節・行事のこと。冬の初めの季節には町中に白菜や大根などのための野菜類が溢れ、市場には様々な唐辛子やキムチに使う塩辛類などがうず高く積み上げられます。



白菜満載のトラック(在来市場にて)

韓国・慶尚北道の道都・安東は現韓国大統領・李在明氏の生まれ故郷で、本年5月の高市早苗首相訪韓時にも訪れた「韓国精神文化の首都」と言われ、市内には朝鮮王朝時代の儒教文化の中心地で貴族階級「両班」の伝統家屋が大規模に保存されている「世界遺産」河回村があることでも有名です。安東はソウルからも釜山からも遠いので、本ツアーでは成田から韓国 LCC の「エアロK」で忠清北道の清州空港に入り、専用バスで移動します。エアロKはLCCですが評判も良く、本ツアーでは事前座席指定と無料預け荷物1人20kgを確保していますので安心です（※短時間フライトなので食事は付きません）。安東では2泊して「世界遺産」河回村見学のほか、重要無形文化財の伝統仮面劇「クッタルノリ」鑑賞、仮面博物館見学、安東を代表する伝統火祭り「河回夜宴（チュルブルノリ）」観覧、竹製の横笛「大等」と中国の二胡のような弦楽器「奚琴」による朝鮮伝統音楽の「国楽」演奏鑑賞等を楽しみます。またお食事は、安東名物の韓国風肉じゃが「安東チムタク」、ビビンバのような郷土料理で本来は祭祀時の料理であった「ホッチェサパブ」など、日本では食べられない特色ある料理を多彩に堪能します。そして3日目に2018年冬季国際スポーツ大会が開催されたスキーリゾートの江原特別自治道・平昌に移動し、こちらにある「静江園」でキムジャン体験をします。



★キムチについて★

キムチは発酵食品の最たるものですが、日本の漬け物と大きく違うところは実に多くの薬味材料が使われている点です。特に動物性たんぱく質である塩辛や生の魚介類を豊富に使います。これにより様々な旨味が醸み出されます。韓国ではこのレストランでも何種類かのキムチが好きなだけ食べられます。主菜以上にキムチがどれだけ美味しいかがレストランの評価になります。「キムジャン」を体験することにより韓国の食文化を体感することができます。



完成したキムチ

「静江園」紹介 平昌の自然に包まれた「静江園」は伝統食文化を守り伝えるために1999年設立。700個以上ある甕で仕込み熟成した味噌・醤油・コチュジャン等の発酵食品と自家栽培の野菜や山菜を使った“本物”のキムチ、ビビンバ、コチュジャン等を実際につけて味わう体験プログラムが人気です。今回は施設責任者のキム・ミンジ先生に指導していただきます。



生活クラブの皆さまにはお馴染みのベテランガイド・文仙徳(ミン・ソンビ)さん

なお作ったキムチは最後に真空包装してお渡ししますので、各自スーツケース等に入れて日本まで持ち帰ってください。
 (※韓国関税当局の規定で別送不可。機内持込みもできません。)

韓国の発酵食文化や伝統食の奥深さを五感で味わう4日間です。成田から添乗員も同行しますので、お一人様でも安心してご参加いただけます。

参考(10月下旬)	平均最高気温	平均最低気温	月間降雨日数	月間平均降水量
安東	17℃	5℃	6日	39mm
平昌	11℃	1℃	9日	84mm
東京	20℃	14℃	8日	130mm

◆現地気候

参考(10月下旬)

添乗員／同行します

食事／朝食3回・昼食3回・夕食3回

交通機関／エアロK

ご注意

日本国籍者の観光目的の韓国入国に査証は必要ありません。ただし入国時パスポートの残存有効期限が3ヶ月以上あることが条件となります。



旅行期間

2026年10月23日(金)～26日(月)

日本との時差：なし

日の出／日没時刻：(安東)6:40／17:40頃

成田発着

旅行代金

2名様1室利用(お一人様) 253,000円

※1名様1室追加代金32,000円(3泊)

※成田～清州路線にビジネスクラスはありません。

募集人員 16名様 (最少催行人員8名様)

宿泊ホテル

安東(2連泊)：安東ライチェル・ホテル(洋室(ツイン／ダブル))

平昌：ラマダ・ホテル by ウィンダム(洋室(ツイン／ダブル))

※ともにバスタブ付 ※3人部屋はありません

国際線利用のための諸費用

33,940円(7/13現在)

燃油サーチャージ・現地空港諸税・航空会社諸費用計28,870円、成田空港施設使用料・保安料2,070円、国際観光旅客税3,000円

1 夕刻：着後、市内の夜景スポットの名所「月映橋」等を散策し夜景観賞夜：大等(テグム)と奚琴(ヘグム)による朝鮮伝統音楽「国楽」演奏鑑賞しながら名物「安東チムタク」の夕食後、ホテルチェックイン 食事：朝×昼×夕【安東泊】

2 午前：市内の「世界遺産」河回村(ハファマウル)へ、河回村と周辺の景勝地・文化財等をガイドの案内で観光・散策午後：安東名物「塩サバ定食」の昼食後、重要無形文化財の伝統仮面劇「クッタルノリ」鑑賞、仮面博物館見学夕刻：郷土料理で本来は祭祀時の料理「ホッチェサパブ」の夕食夜：安東を代表する伝統火祭り「河回夜宴(チュルブルノリ)」観覧後、ホテルへ食事：朝○・昼○・夕○【安東泊】

3 朝：朝食チェックアウト後、専用車で途中SA等で休憩しつつ、スキーリゾートの江原道・平昌へ昼：着後、名物「平昌韓牛と長ネギのブルゴキ」の昼食午後：韓国伝統食文化体験施設「静江園」にて、キムチ名人キム・ミンジ先生の指導で本格キムジャン体験およびキムジャン文化のレクチャー夕刻：皆様で作ったキムチと茹で肉料理「スユク」自家製どぶろく「マッコリ」の早めの夕食※作った白菜キムチの半分程度を真空包装してお渡しし、各自にて持ち帰り終了後、スキーリゾートホテルへチェックイン 食事：朝○・昼○・夕○【平昌泊】

4 朝：朝食、チェックアウト後、専用車にて清州へ午前～午後：市内の在来市場見学・散策、大型マートにて買い物、地元料理「山菜ビビンバ」の昼食 食後、清州空港へ チェックイン・出国後、エアロKにて成田空港へ夜：18:45頃、成田着予定・解散 食事：朝○・昼○×夕○