

人気の熊野古道を歩く！「ハイキング経験者は初級、未経験者は中級レベル」

生活クラブ
スタッフ
提案の旅
吉田 忠史企画

孤島の温泉宿 絶景露天風呂と全室海側 熊野別邸 中の島に宿泊！秋の世界遺産

熊野古道を語り部がご案内 中辺路ハイキング！3日間



熊野古道中辺路語り部



熊野別邸 中の島 露天風呂



熊野本宮大社



大高原



三重の塔と那智の滝



那智の滝

①熊野古道 中辺路散策(約1.6km、約1時間30分、
高低差約90m、前半上り／後半下り【レベル1】)

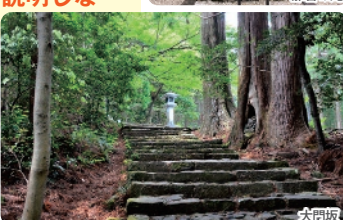
ぎゅうばどうじぐち 牛馬童子口…近露王子牛と馬にまたがる僧服の石像は花山法皇の熊野詣の旅姿であるとも言われ、高さ50cmと小さくてかわいい石像です。今では中辺路のシンボリック的存在となっています。明治時代に法皇の旅姿を偲んで彫られました。

②熊野古道 中辺路散策(約4km、約3時間半、なだらかな下り)
伏拝王子…熊野本宮大社

三軒茶屋跡を過ぎると、しばらく地道の美しい古道が続きます。少し上りもありますが、ほとんどは緩やかな下り坂が続きます。古い石畳や石段も残り、大社が近くなってきた雰囲気を感じられます。

③熊野古道 中辺路散策(約1.8km、
約3時間を語り部がご説明しながらご案内します。)

大門坂…熊野那智大社…熊野山青岸渡寺…那智の滝世界遺産探訪体験：石畳が美しい「大門坂」を上り、熊野那智大社、那智の滝へ。大門坂入口から熊野那智大社へは石段を上り那智大社・青岸渡寺を見学して三重塔、那智の滝へ行くコースです。



大門坂

11月の熊野古道の平均気温11.4℃、最高気温19.4℃、最低気温5.6℃ 服装について／基本トレッキング用の服装がおすすめです。長袖シャツ1枚では寒い場合は、上着(防寒用)を持参ください。歩き始めると、暑くなる場合もあります。リースや薄手のダウンなど脱ぎ着できる服装をおすすめします。寒い場合は、ネックウォーマーや手袋・手軍などもご用意ください。

■ご案内／※天候・道路状況により観光順序を入れ替える場合がございます。
※1日目の昼食は、各自でお済ませください。
※熊野古道の歩く時間は、目安となります。専属ガイドご案内しながら歩きますが、皆様の状況により変更する場合もございます。
※熊野古道は、車道、石段、石畳、石畳、木の根などが歩きます。地面が濡れていると滑りやすいので、滑り止めがあるトレッキングシューズなどおすすめします。
※上記設定は、例年の紅葉時期に設定していますが、天候・気温により、時期がずれる場合がございます。ご了承ください。
※交通時間は、予定時間となります。ダイヤ改正などで時間が変更になる場合もございます。

1泊目 わたらせ温泉
ホテルささゆり

源泉かけ流し！

2泊目 南紀勝浦温泉
熊野別邸 中の島

源泉かけ流し！
絶景露天風呂

夕食イメージ

旅行期間	2026年 11月18日(水)～11月20日(金) 11月25日(水)～11月27日(金)
旅行代金	2名様1室利用(お一人様) 218,000円 募集人員 20名様 ※1名様1室追加代金26,000円(2泊) (最少催行人員12名様)
宿泊ホテル	[1泊目]わたらせ温泉 ホテルささゆり (和洋室) [2泊目]南紀勝浦温泉 熊野別邸 中の島 (和室)

羽田空港(11:45発) ✈(JAL215便) ✈(13:00着)南紀白浜→熊野古道に関する資料が展示される熊野古道館を見学…熊野の聖域の入口とされた「滝尻王子」に立ち寄り→熊野古道・中辺路を歩きます ぎゅうばどうじぐち 牛馬童子口…近露王子語り部がご案内(約1.6km、約1時間30分、高低差約90m、前半上り／後半下り【レベル1】) →わたらせ温泉 ホテルささゆり【泊】 食事:朝×昼×夕○

ホテル(8:00) →発心門王子を見学→伏拝王子…三軒茶屋跡(語り部とともに約7km、約3時間30分、なだらかな下り【レベル1】)…熊野本宮大社…世界遺産センターにて、昼食は、熊野古道弁当をお召し上がり下さい。…熊野本宮大社と旧社地で、神が舞い降りたという。大高原(おおののほら) →熊野速玉大社 →阿須賀神社 →勝浦桟橋 →(船で移動) →南紀勝浦温泉 熊野別邸 中の島【泊】 夕食は、松坂牛、伊賀牛、熊野牛の食べ比べ、生マグロ、地元食材を使った新鮮な料理でおもてなし！ 食事:朝○・昼○(お弁当)・夕○

ホテル(8:30) →(船で移動) →勝浦桟橋 →大門坂・那智山散策(約2時間30分 約1.8km)・石段・木の根つことある上り坂【レベル2】・大門坂入口…大門坂…表参道…熊野那智大社・那智山青岸渡寺…三重の塔…日本の滝100選の一つ那智の滝 →昼食は古民家レストラン「紀州梅まだいお造り御膳」 →千畳敷 →円月島(車窓) →とれとれ市場 →南紀白浜空港(18:20発) ✈(JAL218便) ✈(19:30着)羽田空港 食事:朝○・昼○・夕×

■添乗員／同行します ■食事／朝食2回、昼食2回、夕食2回
■交通機関／航空機(日本航空)、貸切観光バス中型バス(龍神自動車等)
■集合場所／羽田空港第1ターミナル 10:45集合予定

コース番号:11-8042-0064