

旅の会  
提案の旅  
大山 暢子さん抽選  
企画  
イヤホン  
ガイド付

「神々が舞い降りし島」 隠岐諸島4島を訪ねる島旅

後鳥羽上皇 遠流の歴史と  
地球の鼓動を感じる島へ

古事記にも書かれている歴史ある島、隠岐諸島は、島根半島の北、40km~80kmに位置する大小約180を超える島で構成される群島です。そのうち有人島は島前と呼ばれる知夫里島、中ノ島、西ノ島、また島後と呼ばれる隠岐の島の4島に分かれています。700~500万年前の火山活動により最初の形が出来その後の地殻変動や浸食を繰り返して現在の島の形となりその上に現存した自然環境・歴史・文化などの地域資源は、世界的に見ても貴重とされています。それぞれ風土、趣が少しずつ異なる4つの島を訪問し、各島に残る史跡や名所を各島の案内人と巡ります。そして「食」が島旅のゴールではなく、この土地を知る入口になっていく食事を共にいただきます。

## 隠岐の島町(隠岐の島)

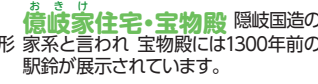
たまわかしんご  
玉若酢命神社

本殿は隠岐造りであり隠岐の開拓にかかわった玉若酢命を祀る神社です。樹齢約2000年の八百杉が目を見張ります。



## 水若酢神社

隠岐国一宮 隠岐古典相撲と地形との関係を知ることもできます。



隠岐国造の家系と言われ 宝物殿には1300年前の駅鈴が展示されています。

だんごの  
40mの高さの  
鐘鏡の海 屏風のような崖壁の高さ20mから流れ落ちる二つの滝の中央には鐘鏡神社があります。

隠岐自然館 隠岐諸島の成り立ちやその大地の上で育まれた歴史や文化の魅力がわかる資料館です。

## 海士町(中ノ島)

隠岐神社 後鳥羽天皇を祭神として崩御700年に建てられました。本殿は隠岐諸島にのみ分布する独特の神社建築様式である隠岐造りです。



後鳥羽院資料館 後鳥羽天皇に関する資料、隠岐神社に奉納された宝物を展示しています。

村上家資料館 後鳥羽上皇に仕えた旧家。昔からの島の様子を展示された資料館です。

宇受賀命神社 平安時代の神社一覧「延喜式神名帳」に名を連ねる古い神社です。



海士町の産業 崎地区のミカン・梅など主要産業の場を訪ね、生産者の方からお話を伺います。伝統として残る「餅振る舞い」の生産者のお宅でお餅を作る体験をいたします。

## 西ノ島町(西ノ島)

ゆらびの由良比女神社 海上守護神として島民の信仰を集めています。神社前の沢には「イカ寄せ」伝説が残されています。

摩天崖 巨大なナイフで垂直に切り取ったような高さ257mの大絶壁が形成されています。

国賀海岸・通天橋 日本海の激しい海食作用を受け、「断崖・絶壁・洞窟」が続く、隠岐一と称される景観美を見ることが出来ます。

## 知夫村(知夫里島)

赤ハゲ山(展望台) カルデラ湾に浮かぶ島々を360度パノラマに見ることが出来ます。山肌には放牧場が広がります。地球の内部を見ようです。

## お食事

この離島では多種にわたる魚介類海草・隠岐牛や豊かな素材が豊富ですが、お米を栽培し、魚を獲り、野菜を育てその素材を活かしたお料理を作る海士町の名物女将が作るお料理、島内外の若者が、全て海士町の食材で料理することを学ぶ「島島の寺子屋」。その学んだ技術や心を表現する場である「離島キッチン海士」のお料理を隠岐神社境内にていただきます。

## 1泊目 羽衣荘

隠岐の夕景・海に浮かぶ漁火が臨める小さな温かなお宿です。

## 2泊目~4泊目 Ento

ジオパークの発信拠点展示室「ディスカバー」と宿泊機能为一体的となった日本初のジオホテルです。建築法・アメニティなど景観配慮したシンプルなホテルです。温泉とオーシャンフロントのお部屋でおくろぎください。



- 添乗員/同行します。
  - 食事/朝食4回、昼食4回(弁当含む)、夕食4回
  - 交通機関/航空機(日本航空)、貸切バス(予定運行会社/島タクシー・隠岐観光・隠岐海士交通)、フェリー(隠岐汽船)、内航船
  - ご案内/※スケジュールは天候状況、現地のやむを得ない事情によっては日程の一部の変更や中止とさせていただきます。
- ※このツアーでは島と島との移動のため船に乗ることが多くなります。



旅行期間	2026年10月11日(日)~15日(木)		
旅行代金	2名様1室利用(お一人様) 315,000円 ※1名様1室追加代金35,000円(4泊)	募集人員	16名様 (最少催行人員10名様)
宿泊ホテル	【1泊目】羽衣荘 【2泊目~4泊目】Ento		

1	羽田空港発(10:30) → (伊丹空港経由) → 隠岐空港着(14:30) ● 隠岐の島町観光 → ホテル着 ホテルにて夕食 食事:朝×昼×夕○
2	ホテル出発 → 隠岐の島町観光 ~ 「フェリーおき」にて海士町(中ノ島)へ・船内にてお弁当の昼食 ~ 海士町着 → ● 海士町見学・拝観 → ホテル着 ホテルにて夕食 食事:朝○昼(お弁当)○夕○
3	ホテル出発 → 内航船にて西ノ島へ ~ ● 西ノ島見学・拝観 → 昼食 → Ento内ジールーム「Discover」見学 → 隠岐神社内「離島キッチン海士」にて夕食 → ホテル着 食事:朝○昼○夕○
4	ホテル出発 → 内航船にて知夫里島へ ~ 火山活動の内部を見よう知夫里島を見学 → 昼食 ~ 内航船にて海士町へ ~ 着後バス移動 → 海士町の梅・みかん生産者を訪ね見学 → 稲作と漁をする名物女将が作る夕食 → ホテル着 食事:朝○昼(お弁当)・夕○
5	ホテル出発(9:00) → 「フェリーくにご」にて隠岐の島町西郷港へ ~ 着後、バスにて隠岐空港へ → 隠岐空港発(15:05) → (伊丹空港経由) → 羽田空港着(18:10) 食事:朝○昼(お弁当)・夕×

★本企画は抽選受付です。締切日:7月3日(金)、抽選結果は7月6日(月)以降順次ご連絡いたします。