

はちまんたい

ハイキング初級編

おいらせ

はっこうだ

生活クラブ  
スタッフ  
提案の旅  
吉田 忠史企画

# 十和田八幡平フラワーハイキング 奥入瀬・八甲田・岩手山 みちのくの高山植物と自然を満喫 3日間

## 八甲田ゴードラインハイ キング(ガイドがご案内)

この遊歩道は、1.8kmを約60分で散策できるコースとなっております。一部を除きアップダウンも少なく老若男女ご家族でトレッキングを楽しむことができます。



八甲田ゴードラインハイキング



## 薦野鳥の森(約2.9km 約100分 ガイドがご案内)

十和田八幡平国立公園に指定され、ブナの森に点在する薦沼、鏡沼、月沼、長沼、菅沼、瓢箪沼の6つの沼めぐりが楽しめるハイキングコースです。

## 奥入瀬渓谷散策 〈石ヶ戸～雲井の滝 約2.8km 約3時間 ガイドがご案内〉

奥入瀬を代表します。阿修羅の流れをはじめ、雲井の滝は、高さ20メートル、水量も豊かで渓流沿いにある滝のなかでも、見ごたえのある滝を散策しながら、ガイドがご案内致します。



奥入瀬渓谷 雲井の滝



八幡平(鏡沼)

## 八幡平自然探勝路(約3.5時間 お弁当付 ガイドがご案内)

【八幡平山頂レストハウス→見返峠→キスゲ通り→陵雲荘→展望台→八幡平頂上→めがね沼→八幡平山頂レストハウス】ゴードライン沿い至る所に湿原が点在し、様々な高山植物が見る事ができます。一部整備された遊歩道などあり、八幡平の自然を手軽に楽しむことができます。

## 1泊目 国民保養温泉地第1号 酸ヶ湯温泉



大浴場



客室一例

歴史情緒あふれる温泉郷、圧巻!160畳の総ヒバ造り混浴大浴場・古き良き伝統を守る名湯。酸ヶ湯温泉旅館ひとつの浴室に4つの異なる源泉の浴槽があり、今も昔も変わることなく、多くの人々を癒やし続けています。

## 2泊目 登録有形文化財 十和田ホテル



玄関



展望露天風呂

十和田湖湖畔の高台に佇む森に囲まれた静かなホテル。秋田杉を巧みに配した本館(登録有形文化財)は、宮大工約80名により建築されたものでモダンな造りの別館と調和している。

- 添乗員/同行します
- 食事/朝食2回、昼食3回(お弁当1回含む)、夕食2回
- 交通機関/新幹線(東北新幹線)、中型貸切観光バス(秋北バス等)
- 集合場所/東京駅 新幹線ホーム 出発の20分前
- ご案内/※天候・道路状況により観光順序を入れ替える場合がございます。
- ※ハイキングでは、一部ぬかるんでいる場所、苔などで滑りやす所がございます。履きなれた運動靴又はトレッキングシューズでご参加ください。
- ※交通時間は、予定時間となります。ダイヤ改正などで時間が変更になる場合もございます。 ※2日目の昼食は、少し早い11:00頃の予定です。
- ※上野・大宮駅乗車ご希望の場合は、必ずご予約時にご連絡ください。ご連絡がない場合は、東京駅乗車となります。ご了承ください。



奥入瀬渓谷 阿修羅の流れ

|       |   |          |                           |
|-------|---|----------|---------------------------|
| 旅行期間  | 2026年7月15日(水)～7月17日(金)                        |          |                           |
| 旅行代金  | 2名様1室利用(お一人様)<br>※1名様1室 追加代金18,000円(2泊)       | 178,000円 | 募集人員 16名様<br>(最少催行人員10名様) |
| 宿泊ホテル | 【1泊目】酸ヶ湯温泉(和室)<br>【2泊目】十和田ホテル 別館(洋室/シングル・ツイン) |          |                           |

1 東京駅(7:32発)→〈はやぶさ 3号〉→(10:52着)新青森駅→**昼食:フレンチ料理**→八甲田ロープウェイに乗り、山頂駅へ 眼下に広がるブナの森と、天気が良ければ陸奥湾の奥に北海道が望めます。…**八甲田ゴードラインハイキング(約60分 ガイドがご案内)**→国民保養温泉地第1号 総ヒバ造り「ヒバ千人風呂」(混浴)で有名な **酸ヶ湯温泉[泊]** 食事:朝×昼○・夕○

2 ホテル(8:30)→**薦野鳥の森(約2.9km 約100分 ガイドがご案内)**ブナの森に点在する薦沼、鏡沼、月沼、長沼、菅沼、ひょうたん沼の6つの沼めぐりです。→**早めの昼食:石窯ピザとビュッフェ**→**初夏の奥入瀬渓谷散策**:石ヶ戸の瀬・阿修羅の流れなど奥入瀬らしい「流れ」が連続し、名所が多い人気のエリアをガイドがご案内いたします。→**石ヶ戸(インゲド)**…**雲井の滝(2.8km 約3時間)**→秋田杉を巧みに配した本館(登録有形文化財)モダンな造りの別館と調和している。 十和田ホテル[泊] 食事:朝○・昼○・夕○

3 ホテル(8:00)→**八幡平自然探勝路(約3時間 お弁当付 ガイドがご案内)**高原地帯のアオモリトドマツと高山植物、火口跡にできた幾つもの湖沼を巡ります。→**松川温泉 峽雲荘** 着替え・入浴→盛岡駅(17:07発)→〈はやぶさ 110号〉→東京駅(19:56着) 食事:朝○・昼○(お弁当)・夕×