

生活クラブ  
スタッフ  
提案の旅  
吉田 忠史企画

# 東シナ海に浮かぶ孤島の甑島と 南九州:指宿温泉・霧島温泉 4日間

こしきしま



3泊4日



**甑島** 薩摩半島から西へ約30kmの場所にある甑島列島へ、8000万年前(白亜紀)の地層がむき出しになった断崖など、圧倒的な自然の景観美と太古のロマンにあふれる島です。2020年には中甑島と下甑島をつなぐ県内最大級の甑島大橋が完成、上甑島・中甑島・下甑島の3島すべてが陸路で繋がりました。



## 甑島:鳥ノ巣山展望所

下甑島の北端に位置し、紺碧の海を見下ろし向こう岸に中甑島を眺望できる展望所です。



## 甑島:観光遊覧船かのか

観光船「かのか」に乗っての鹿島断崖クルージングは、甑島観光の大きな楽しみの一つ。東シナ海の大自然によって造られた奇岩や断崖が多く、雄大な景観が心を魅了します。



## 甑島:前の平展望所(ナポレオン岩)

紺碧の東シナ海と下甑島のシンボル「ナポレオン岩」を真っ正面に望むことのできる展望台です。背後には、瀬々野浦の集落を一望できます。



## ご宿泊ホテル

**1泊目 指宿温泉 指宿海上ホテル** **2泊目 甑島 ホテル こしきしま親和館**

部屋からは眼下に錦江湾を眺め、最上階の展望大浴場とゆったり敷地内の砂むし温泉が人気。

目の前には、東シナ海が広がり、その甑島の新鮮な海の幸を使ったお料理は絶品。



**3泊目 霧島温泉 ホテル ザ・パルス霧島**

霧島の大自然と過ごす、ネイチャリゾートが2025年8月オープン! 5万㎡を超える広大な敷地には、霧島連峰の雄大な景色のもと楽しめるアクティビティがたくまわ。良質な温泉、贅沢なお食事も味わえる、霧島ならではの体験を。



- 添乗員/同行します
- 食事/朝3階、昼4回、夕3回
- 交通機関/航空機(ANA又はJAL)往復 貸切バス(みやざき高山観光)
- 集合場所/羽田空港第1又は2ターミナル予定 時間: 飛行機出発の1時間前集合
- ご案内 ※天候、フェリー運行又は道路事情により、観光順序を入れ替える場合がございます。ご了承ください。 ※甑島フェリーは、指定席ではございません。並び順となります。

旅行期間	2026年5月11日(月)~5月14日(木)		
旅行代金	2名様1室利用(お一人様) ※1名様1室 追加代金19,000円(3泊)	210,000円	募集人員 22名様 (最少催行人員12名様)
宿泊ホテル	【1泊目】指宿温泉 指宿海上ホテル(和室又は洋室 ツイン) 【2泊目】甑島 ホテルこしきしま親和館(和室) 【3泊目】霧島温泉 ホテル ザ・パルス霧島(洋室 ツイン)		

1	羽田空港(7:50~8:05) ✈️<ANA又はJAL> ✈️鹿儿岛空港(9:40~9:55) ➡️黒酢の郷 梶志田(黒酢料理) ➡️桜島:有村溶岩展望所 ➡️桜島港(13:30) ~~~<フェリー> ~~~(13:45)鹿儿岛港 ➡️フラワーパークかごしま ➡️長崎鼻 指宿温泉 指宿海上ホテル【泊】 夕食、ホテルにて和食膳をご用意。 食事:朝○昼○夕○
2	ホテル(8:30) ➡️串木野新港(11:15) ~~~<フェリーニューこしき> ~~~(12:35) 甑島:上甑・里港 ➡️里麓武家屋敷後、昼食:地魚定食 ➡️長さ約4kmの砂州が広がる、長目の浜展望所 ➡️長目の浜 ➡️田之尻展望所 ➡️観光遊覧船かのか(乗船) ➡️甑大明神(車窓) ➡️鹿の子大橋(車窓) ➡️甑島 ホテルこしきしま親和館【泊】 夕食は、甑島和会席をお楽しみください。 食事:朝○昼○夕○
3	ホテル(8:30) ➡️鳥ノ巣山展望所 ➡️夜萩円山公園 ➡️松島展望所 ➡️前の平展望所(ナポレオン岩) ➡️瀬尾観音三滝 ➡️おふくろさんの歌碑 ➡️ホテルにて昼食 ➡️下甑・長浜(14:20) ~~~<フェリーこしき> ~~~(16:05) 串木野新港 ➡️霧島温泉 ホテル ザ・パルス霧島【泊】 食事:朝○昼○夕○
4	ホテル(9:00) ➡️霧島酒造 ➡️青島神社・鬼の洗濯岩参拝と昼食:豚の陶板焼き ➡️堀切峠(車窓) ➡️鶴戸神宮 ➡️宮崎空港(16:45~16:50) ✈️<ANA又はJAL> ✈️羽田空港(18:30~18:35) 食事:朝○昼○夕○