

お一人様の旅！〈島根編〉※出雲大社は、専門ガイドのご案内します。

生活クラブ  
スタッフ  
提案の旅  
吉田 忠史企画

# ゆっくり・じっくり見学！日本美の粋を極める。足立美術館注1と出雲大社をめぐる 2日間

誰もが知る日本を代表する神社



旅行期間	2026年5月15日(金)～5月16日(土)			残席わずか! 催行決定
旅行代金	1名様1室利用 (お一人様)	119,000円	募集人員	16名様 (最少催行人員10名様)
宿泊ホテル	センチュリオンホテル&スパクラシック出雲 (洋室・ダブルルーム シングル利用)			

**出雲大社** 出雲大社とは、島根県出雲市にある、宗教法人出雲大社教の宗祠です。一般には「いずもたいしゃ」と呼ばれますが、正式には「いずもおおやしろ」と読みます。出雲大社の建築様式は「大社造(たいしゃづくり)」と呼ばれ、日本で一番古い神社建築様式であり、御本殿は国宝に指定されています。



**足立美術館** 1日目の午後は、足立美術館をゆっくり見学(180分)。近代日本画を中心とした美術館で、横山大観のコレクションとともに、日本一の庭園が有名です。5万坪の広大な日本庭園は「庭園もまた一幅の絵画である」という信念のもと細部まで維持管理されており、白砂青松庭など多様な庭園が、春夏秋冬の季節ごとに美しい姿を見せてくれます。



## センチュリオンホテル&スパクラシック出雲

JR出雲市駅から徒歩3分という利便性の高い立地に位置する。人気の大浴場でくつろぎのひと時を過ごすことができ、また、1階にはスパ&サウナ施設「サウナリゾート オリエンタル出雲～神楽の湯～」があり、高温サウナと水風呂、外気浴スペースを設けております。心身のとの体験を心ゆくまでご堪能いただけます。



- 添乗員/同行します
- 食事/朝食1回、昼食2回、夕食1回
- 交通機関/貸切観光バス(ササノオ観光等)
- 集合場所・時間/羽田空港 第2ターミナル 8:15頃
- ご案内/※天候・道路状況により観光順序を入れ替える場合がございます。
- ※足立美術館は、団体ガイドができませんので、各自での見学となります。

1 羽田空港(9:00発) ✈️ 〈ANA〉 ✈️ (10:20着) 米子空港 → 島根郷土料理をお召し上がりください。→ ●足立美術館(ゆっくり180分) → センチュリオンホテル&スパクラシック出雲【泊】  
※大浴場、サウナ有  
夕食は、ホテルより徒歩3分 「出雲料理 おくに」にて 出雲郷土料理をお楽しみください。 食事:朝×・昼○・夕○

2 ホテル(8:40) → ◎出雲大社:神門通り～勢溜～下り参道～松の参道～境内～神楽殿 語り部がご案内(約120分+自由散策約30分) → 「しまね和牛と米と出汁」にて、かつべ和牛肉まぶし → 神話の舞台となった海岸◎稲佐の浜 → 『出雲国風土記』に記される歴史ある神社日御碕神社 → 米子空港(17:20発) ✈️ 〈ANA〉 ✈️ 羽田空港(18:50着) 食事:朝○・昼○・夕×

※2名様1室をご希望の場合は、一旦リクエストとなり、お部屋が空いていれば、ご予約可能です。  
※バスは、同グループは隣り同士ですが、他グループとの相席はございません。  
注1 足立美術館は、「ジャーナル・オブ・ジャパニーズ・ガーデニング」による庭園ランキング 22年連続日本一に選ばれています。