

伝統織物ポジャギ・刺繡と染色(藍染)のワークショップ体験と
「韓国食品名人」のコチュジャン作り体験も!

光州～全羅南道 手しごと紀行～伝統織物・刺繡と染色体験、 コチュジャン作り体験、そして美食を楽しむ 4日間



生活クラブの皆さま
にはお馴染みの
ベランガイド、
文仙姫(ムンソンビ)さん

2020年5月に企画し満席のお申込みをいただきながらコロナ禍で残念ながら催行中止した「韓国の手仕事～伝統織物」をテーマにしたワークショップツアーを、ご要望も多くいただいているので改めて企画しました。ただ当時は現地状況等も多くの変化しているため場所・内容を一新し、

光州広域市と隣接の食で有名な全羅南道の「美食」も第2テーマとしてやはりワークショップ等を通じてご紹介します。以前から生活クラブでは韓国の織物「ポジャギ」を訪ねるツアーを実施してご好評をいただいておりましたが、アジアを中心に広がる「包む」という文化は日本では「風呂敷」、韓国では「ポジャギ」がそれにあたります。風呂敷は基本的に一枚の布ですが、ポジャギはパッチワークの手法で何枚かの布を組み合わせます。元々は単に物を包んだり覆ったりする布のことでしたが、韓国各地域の多くの特色や染色・刺繡等の技法を総称して現在では「ポジャギ」と呼んでいます。端切れをつなぎ合わせて作るパッチワークのもの、刺繡入りのもの、綿をはさんで刺子風に作るもの、油紙で作るもの、木版を押して作る柄入りのものなど実にさまざまです。中でもパッチワークのものを「チョガッポ」と言いますが、モダンで洗練された造形美で時代を超えて人々を魅了し、今では「ポジャギ」と言えば「チョガッポ」のことを指すことが多いようです。素材としてはイラクサ科の多年生植物「からむし」を使うのが伝統的なものです。本ツアーでは「韓国名人会チョガッポ名人」に選定されている光州の有名工芸(織物・刺繡)作家のイ・ナムヒ先生から直接、伝統刺繡を用いたブローチ作り体験をしていただく予定です。また光州近隣の「竹の町」として有名な全羅南道・

潭陽郡に足を延ばし、「潭陽工芸名人」のキム・ミョンヒ先生から天然染色の「藍染体験」(シルクスカーフ)もする予定です。さらに潭陽では「韓国食品名人」に指定されているキ・スンド先生のご自宅にて「コチュジャン作り体験」もしていただきます。なお韓国の「食品名人」は1994年に指定が開始された、食の分野における日本の「重要無形文化財(人間国宝)」のような制度で、現在韓国全土でわずか約88名しか指定されていない貴重な称号です。



旅行期間 2026年6月5日(金)～6月8日(月) 成田発着
日本との時差:なし 日の出/日没時刻:(光州)5:15/19:45頃

旅行代金 2名様 1室利用 (お一人様) 278,000円
※1名様1室 追加代金33,000円(3泊)
※ビジネスクラスはリクエスト受けととなります。

宿泊ホテル 光州(2連泊):CSホテル(洋室(ツイン/ダブル))
麗水:新羅ステイ(洋室(ツイン/ダブル))
※両ホテルともラクシャリータイプ客室・バス付!
※3人部屋はありません。

国際線利用のための諸経費 24,260円(2/9現在)
燃油サーチャージ10,200円、成田空港施設使用料・保安料3,160円、
国際観光旅客税1,000円、現地空港諸税・航空会社諸費用計9,900円

日本語
ガイド付
イヤホン
ガイド付



3泊4日

- 1 午前:成田空港10:45集合・12:45発予定、空路→釜山・金海(キメ)空港へ
午後:釜山着後、日本語ガイドと合流し、専用車にて光州(クワンジュ)広域市へ
夕刻:途中、高速SAにて休憩を取り、光州着 名物の「ハモのしゃぶしゃぶ」の夕食後、市内ホテルへチェックイン 食事:朝×・昼○・夕○[光州(泊)]
- 2 午前:ホテルにて朝食後、光州市内の楊林洞(ヤンニムドン)にて伝統刺繡ブローチ作り体験
午後:ポリパブ(韓国式麦ご飯)の昼食後、ガイドと市内の楊林洞(ヤンニムドン)近代歴史文化村へペンギン村工芸通り散策 100年以上の歴史ある在来市場・良洞(ヤンドン)市場見学・刺繡等の展示が有名なビウム博物館見学等
夜:夕食は光州一の繁華街・忠壯路(チュンジョンヤンノ)のレストランにて豚カルビを 食事:朝○・昼○・夕○[光州(泊)]
- 3 朝:ホテルにて朝食後、近隣の「竹の町」全羅南道・潭陽(タミヤン)郡へ
午前:着後、潭陽工芸名人キム・ミョンヒ先生の指導で天然染色「藍染」体験
昼:料理名人の店で地元名物「竹の子参鷄湯」の昼食
午後:韓国食品名人キム・スンド先生のお宅にて伝統のコチュジャン作り体験
終了後、多島海に面し海と山の調和が美しい絶景の全羅南道・麗水(ヨシ)へ
夕刻:途中、大型スーパーに立寄り買い物し、麗水手前の全羅南道・順天(スンチョン)の料理名人のレストランにて「順天式韓定食」の夕食 食事:朝○・昼○・夕○[麗水(泊)]
夜:着後、市内ホテルへチェックイン 食事:朝○・昼○・夕○[麗水(泊)]
- 4 午前:ホテルにて朝食後、麗水市内観光(李舜臣広場、乾物屋さん通り等)終了後、釜山広域市へ
午後:途中、高速SAで休憩、健康食として人気の珍しい「コンドレバブ(高麗アザミの釜飯)」の昼食後、釜山・金海空港へ 空路→成田へ
夕刻:18:15頃、成田空港着予定・解散 食事:朝○・昼○・夕○
添乗員/同行します 食事/朝食3回、昼食3回、夕食3回 交通機関/大韓航空
- ご注意 日本国籍者の観光目的の韓国入国に査証は必要ありません。ただし入国時 パスポートの残存有効期限が3ヶ月以上あることが条件となります。

参考(6月)	平均最高気温	平均最低気温	月間降雨日数	月間平均降水量
光州	27°C	16°C	10日	150mm
東京	25°C	19°C	12日	168mm

コース番号:21-8N34-0006