

☆現地ガイド同行の登山企画です。

イヤホン
ガイド付抽選
企画

山・水・樹々・命の話をいたしましょう

旅の会
提案の旅
大山 帽子 企画

斎藤栄作美さんと歩く「山笑う」季節の世界自然遺産 白神山地 ブナ林・湿原の花・新緑の登山

白神山地は世界最大級の原生的なブナ林が姿を残し、多様な生態系を有する地域です。ブナ天然林では降雨が枝葉や根幹を伝って大地に吸収され、動植物を育みながら谷川に滲出し大海に達し、豊かな恵みを与えます。この地に生まれ育った斎藤さんは山に入り続け、日々山の声を聞くことが出来る人です。白神山地の命のつながりや人間とのかかわりについて説明を聞きながら、森・林・水をつなぐ道を歩き、山を登ります。



斎藤栄作美さん

一日目 七座山

蛇行する米代川のほとりにそびえる、七つの峰を持つ連山。藩政時代から伐採が禁じられてきたため、原始の状態が保たれており、天然秋田杉と様々な広葉樹に覆われています。

【標高287m 起伏ある道をお弁当の昼食をはさみ、約3時間登山】



蛇行する米代川のほとりに立つ七座山2

二日目 岳岱自然教育林

世界自然遺産の核心地域に限りなく近く生態系を維持しているネイチャーフィールド。樹齢400年を超えるブナ、モリアオガエルが息息する池などどころが豊富。【天然の水瓶】ともよばれるブナについて深く知ることが出来ます【1.8kmの整備された軽い起伏のあるウッドチップ・木道を約60分～90分散策】

田苗代湿原

白神山地の藤原駒ヶ岳直下に広がる田苗代湿原は、標高978mの位置にあり、整備された木道の周辺にミズバショウからリュウキンカ、ニッコウキスゲへと移り行く高山植物・湿原植物を見ることが出来ます。【所々、起伏のある木道を約60分散策】



田苗代湿原

三日目

初級コース(5月27日出発)

●白神山地山麓にたたずむ十二湖

十二湖は白神山地の西側に位置する複数の湖の総称です。名前の良く知られた湖だけではなく、春の湖沼群をめぐります【湖をつなぐ林道、多少アップダウンがあるブナの森の中・ヒバの林の中を約2時間半散策】



山を映し込む十二湖

中級コース(5月31日出発)

●ニツ森登山

白神世界自然遺産地域に入り山頂からは白神の山々が展望できます。世界遺産核心地域のブナの森を一望できるのもニツ森登山の醍醐味の一つです。

【標高1,086m高低差100m登山口から山頂まで2km。上り下りのある登山道を、登り90分・下り90分をかけてゆっくりと登山。中腹から登りがきつくなり、天候によっては足元が悪くなります】



ニツ森山頂から見える景色

■添乗員／同行します ■食事／朝食2回、昼食3回(お弁当含む)、夕食2回
■交通機関／航空機(全日空または日本航空)・貸切バス(予定運行会社／第一観光バス)※コースの内容により小型バス使用です。また、中級コースは一部ガイドの運転するワンボックスカーを利用します。
■集合場所／羽田空港第二ターミナル
■ご案内／※全ての行程においてトレッキングシューズが登山靴・リュック・軍手・帽子・セパレートタイプのカッパなどの基本的な登山用具、雨天時の装備が必要です。※お花に関しては例年この時期に見られる花の案内となっています。
※天候、道路のコンディションなどやむを得ない事情によってはルートの変更または中止とさせていただきます。



白神のブナの森

旅行期間	初級コース	2026年5月27日(水)～5月29日(金)
	中級コース	2026年5月31日(日)～6月2日(火)
旅行代金	2名様1室利用(お一人様)	174,000円
	※1名様1室 追加代金10,000円(2泊) ※初級・中級いずれも旅行代金は同料金です。	
宿泊ホテル	募集人員	16名様 (最少催行人員12名様)
	【1泊目・2泊目】ホテルゆとりあ藤里 (和室または洋室) ※お部屋タイプは選べません	

1	羽田空港発(8:55) ➡ 大館能代空港着(10:05)着後、専用バスにて移動 ➡ ◎七座山登山 ➡ お弁当の昼食 ➡ ホテル着(17:00頃) ➡ 夕食後、斎藤さんによるスライドショー 食事: 朝×・昼○(お弁当)・夕○
	ホテル出発(8:00頃) ➡ ◎岳岱自然教育林 ➡ お弁当の昼食 ➡
2	◎田苗代湿原 ➡ (約2時間) ➡ ホテル着(17:00頃) 食事: 朝○・昼○(お弁当)・夕○
	3日目の行程は初級コースと中級コースで異なります。
3	■初級コース 5月27日出発 ホテル出発(8:00頃) ➡ 十二湖散策(約3時間半) ➡ 地元の方が作る昼食 ➡ 大館能代空港発(17:50) ➡ 羽田空港着(19:05)
	■中級コース 5月31日出発 ホテル出発(8:00頃) ➡ ニツ森登山(約3時間半) ➡ 地元の方が作る昼食 ➡ 大館能代空港発(17:50) ➡ 羽田空港着(19:05) 食事: 朝○・昼○・夕×

★本企画は抽選受付です。締切日:2月13日(金) 抽選結果は2月16日(月)以降、順次ご連絡します。