

ひえいざん えんりやくじ こうやさん こんごうぶじ 比叡山延暦寺と高野山金剛峯寺 2つの世界遺産へ信仰の歴史を学びに行く旅 3日間

2泊3日



高野山奥の院 御廂橋

延暦寺

共に平安時代に開かれたお寺であり、現在は世界遺産にも登録されている比叡山延暦寺と高野山金剛峯寺。こちらのツアーは比叡山と高野山を訪れ、それぞれの歴史や伝統の一端に触れていただけるコースとなっています。

比叡山延暦寺は、平安初期に最澄によって創建されました。平安末期から鎌倉初期にかけては、栄西や道元、法然や親鸞など今日まで続く日本仏教の各宗派の開祖たちがこの地で学んでいました。比叡山は、山の全域が境内となっています。延暦寺は建物の名前ではなく、とうどう ざいとう よかわ約100ほどの堂宇の総称となります。現在は「東塔」、「西塔」、「横川」の3つの区域に分かれており、それぞれに



比叡山延暦寺大講堂／イメージ

※東塔エリアにある国宝の根本中堂と重要文化財の回廊は現在改修中となり、外から全景を見ていただくことはできません。素屋根(工事用の建屋)の中に入り、改修工事の様子をご見学いただく形となります。予めご了承ください。

金剛峯寺

816年、嵯峨天皇より高野山を賜った空海が、修禪の道場として開いたのが金剛峯寺です。高野山は「一山境内地」とされ、その全域が境内となっています。その中で主要な場所としては、高野山真言宗の総本山である「金剛峯寺」、高野山開創の際空海が真っ先に堂宇の建立を目指した「壇上伽藍」、弘法大師御廟のある「奥之院」などが挙げられます。なお、今回は金剛峯寺の通常非公開エリアをご見学いただけます。また、他にも山内には塔頭寺院と呼ばれる子院があり、そのうちの51ヶ寺は宿坊として参詣者の宿泊場所として提供されています。

しゆくぼう 宿坊について

宿坊とは？

宿坊は仏教寺院にある僧侶や参拝者のために作られた宿泊施設です。朝のおつとめ(勤行)や場所によっては阿字観(瞑想)体験をしていただくことができます。また、滞在中の食事は高野豆腐やごま豆腐、天ぷらや酢の物など、肉や魚、玉ネギ、ニンニクを一切使わない本格的な精進料理となります。

宿坊での心構え

宿坊での宿泊体験は、身体を休め旅の疲れを和らげることが目的ではなく、お寺の離れに間借りし修行体験の一端に触れるといったイメージとなります。したがって、ホテルや旅館と比べると設備やサービスは質素なものとなりますが、その分非日常感のある体験ができるかと思えます。

※宿坊には大浴場がありますが温泉ではございません。予めご了承ください。

木下浩良先生

清浄心院 高野山文化歴史研究所所長で、NHKの有名人気番組に高野山の案内人としてご出演されました。今回は壇上伽藍、金剛峯寺、奥之院と一緒に巡っていただきます。



木下先生

旅行期間	2026年5月7日(木)～9日(土)		
旅行代金	2名様1室利用 (お一人様) ※1名様1室 追加代金30,000円(2泊)	176,000円	募集人員 16名様 (最少催行人員12名様)
宿泊ホテル	【1泊目】びわ湖大津プリンスホテル(洋室／ツインまたはダブル) 【2泊目】高野山宿坊・赤松院(和室)		

- 東京駅(8:03～8:21)→(東海道新幹線／普通車指定席)→京都駅(10:32～10:37)→◎延暦寺会館にて精進料理のご昼食…●比叡山延暦寺東塔(最澄が延暦寺を開いた場所)→●比叡山延暦寺西塔(東塔のすぐ北にあり釈迦堂を本堂とする区域です)→ホテル着(16:30頃) 食事:朝×・昼○・夕○
- ホテル(8:20頃)→●比叡山延暦寺横川(横川中堂を中心とする区域)→◎農家さんが営むお店にて地元の食材をふんだんに使ったご昼食→高野山宿坊・赤松院へチェックイン…◎恵光院にて阿字観体験…宿坊着(15:50頃) 食事:朝○・昼○・夕○
- 宿坊にて朝の勤行(自由参加)(8:20頃)→●木下浩良先生と歩く「旅高野story」ツアー・昼食(人気テレビ番組に案内人として出演経験もある清浄心院 高野山文化歴史研究所所長と共に高野山をめぐる。金剛峯寺の非公開エリアも。ご昼食は豆腐をふんだんに使った精進料理のご昼食)→新大阪駅(18:39)→(東海道新幹線／普通車指定席)→東京駅(21:06) 食事:朝○・昼○・夕×

- 添乗員／同行します ■食事／朝食2回、昼食3回、夕食2回
- 交通機関／JR(東海道新幹線)、中型または小型貸切観光バス(ヤサカ観光バス等)
- 集合場所／東京駅新幹線ホーム
- ご案内／※天候・道路状況により観光順序を入れ替える場合がございます。
- ※交通時間は、予定時間となります。ダイヤ改正などで時間が変更になる場合もございます。
- ※品川・新横浜駅乗車ご希望の場合は、必ずご予約時にご連絡ください。ご連絡がない場合は、東京駅乗車となります。ご了承ください。
- ※赤松院はバス・トイレ付となります。