

生活クラブ
スタッフ
提案の旅
吉田 忠史企画

美しい桜と
絶景な透明度！奇跡の清流で仁淀ブルーを体験！
〈安居溪谷・中津溪谷・にこ淵〉
桜の名所：ひょうたん桜公園・中越家のしだれ桜
春到来！高知の見どころ満載！牧野植物園・牧野公園 3日 15名限定



名越屋沈下橋



2泊3日

安居溪谷

ガイドが
ご案内 仁淀ブルー：奇跡の清流 仁淀川へ



安居溪谷



中津溪谷



にこ淵

安居溪谷 (やすいけいこく)

仁淀川エリア随一の「仁淀ブルー」スポットといえち。県下随一の美しい景観で知られる溪谷で落差30mの2段の滝で龍が体をくねらせ飛び立つような姿から名付けられた飛龍の滝や、季節や時間帯により青や緑に色を変える水晶淵や砂防ダム、道路から見ることで歩みかえりの滝など見どころもたくさん。

中津溪谷 (なかつけいこく)

雨竜の滝、紅葉滝など「仁淀ブルー」を心ゆくまで楽しめるスポット。クライマックスの落差20m、神秘的な美しさに心打たれる雨竜の滝が見どころ。雨竜の滝までは往復約1.3kmの遊歩道が整備されています。

大蛇伝説の残るにこ淵

美しい娘と大蛇伝説の舞台となった神秘的な青い滝壺。「仁淀ブルー」の言葉を生んだネイチャーカメラマンの高橋宣之氏に、この青こそ仁淀ブルーと言わしめた場所でもあります。

牧野植物園



牧野植物園

3000種類以上の植物が四季を彩る牧野植物園。タチツボスミレ、セントウソウ、サクラ属の園芸品種「仙台屋」、エドヒガン「紅枝垂」などが見頃を迎えます。

※天候、道路事情により、観光順序を入れ替える場合がございます。ご了承ください。
※観光場所が秘境の為、一部坂道、階段などがございます。(歩行が困難の方、車イスご利用できません。ご了承ください)
※大型バスでは、通れない場所など通る為、小型バスを利用します。
※大人数により、1名様同士席隣になる場合がございます。
※桜の開花時期に合わせていますが、異常気象又は天候により、見られない場合もございます。

ひょうたん桜



ひょうたん桜

樹齢約500年樹高21mの古木として名を知られています。エドヒガンの古木で、つぼみの形がひょうたんに似ていることからこの名となりました。県指定天然記念物。

中越家のしだれ桜



中越家のしだれ桜

樹齢約200年のエドヒガン(ウバヒガン)桜で樹高10m。江戸時代に庄屋だった中越家の庭にあり、枝張り直径15mにもなり滝のようにしだれ落ちる姿は妖艶。

1泊目

高知城下の天然温泉
三翠園

外観

露天風呂

客室一例

1950年創業。旧土佐藩主で幕末四賢侯のひとつ「山内容堂公」の下屋敷跡に建つ老舗旅館。高知市内で平成九年に初湧出した天然温泉を有する。全国旅館100選連続入賞。

2泊目

亀の井ホテル高知

露天風呂

客室一例

全室リバービュー。清流仁淀川の河畔に建つ温泉ホテル。高知県のほぼ中央、土佐和紙発祥の里・いの町の高台に立地。くつろぎのお部屋から仁淀ブルーを楽しめます。

旅行期間	2026年3月25日(水)～3月27日(金)		
旅行代金	2名様1室利用(お一人様) ※1名様1室 追加代金23,000円(2泊)	155,000円	募集人員 15名様 (最少催行人員10名様)
宿泊ホテル	[1泊目]高知城下の天然温泉 三翠園(洋室又は和室、ツイン・シングル) [2泊目]亀の井ホテル高知(洋室、ツイン・シングル)		
1	羽田空港(7:35～8:10発) ➡ 〈ANA又はJAL〉 ➡ (9:00～9:40) 高知空港 ➡ 日本有数の総合植物と世界的植物学者・牧野富太郎博士の業績や魅力を紹介する展示など見学！約3時間牧野植物園(自由昼食) ➡ 奇跡の清流で仁淀ブルーを体験！究極の仁淀ブルーここにあり！安居溪谷(現地ガイドがご案内します) ➡ 高知城下の天然温泉 三翠園[泊] 食事：朝×昼×夕		
2	ホテル(8:40発) ➡ 天然記念物にも指定されているひょうたん桜公園(現地ガイドがご案内します) ➡ 茶農家の店あすなろランチ ➡ 樹齢200年を超える中越家のしだれ桜 ➡ 絶景仁淀ブルー観光！透明度が高く水質日本一中津溪谷散策(現地ガイドがご案内します) 〓 溪谷沿いを約1時間散策 ➡ 亀の井ホテル高知[泊] 食事：朝〓昼〓夕		
3	ホテル(8:30) ➡ 仁淀川最下流にあり、流域内で最長の沈下橋名越屋沈下橋 ➡ 時がたつのを忘れる滝壺にこ淵(現地ガイドがご案内します) ➡ 昼食は、大正2年創業の人気うなぎ専門店大正軒 ➡ 牧野富太郎が生まれた町(隣接する牧野公園はさくら名所100選のひとつ)をガイドと共に散策 ➡ まきのさんの道の駅 佐川休憩＆お買い物 ➡ 高知空港(18:20～19:10) ➡ 〈ANA又はJAL〉 ➡ (19:35～20:20着)羽田空港 食事：朝〓昼〓夕		

■添乗員／同行します。 ■食事／朝2回、昼2回、夕2回
■交通機関／航空機(ANA又はJAL)往復 貸切バス(平和観光 小型バス)
■集合場所／羽田空港第1ターミナル 時間：飛行機出発の1時間前集合