

# しゅにえ 東大寺「修二会」と奈良の隠れた名所を巡る旅 3日間

2泊3日

## 修二会(お松明)

752年より  
1270年以上、

「不退の行法」として二月堂で1度も絶えることなく続く東大寺の伝統行事です。正式名称は「十一面悔過法要」といい、二月堂の本尊である十一面観世音菩薩の宝前で罪を悔懺し、国家の安泰と万民の豊泰を祈ります。もとは旧暦の2月1日から行われていたことから、二月に修する法会という意味で「修二会」と呼ばれています。また二月堂の名前の由来でもあります。



東大寺／お松明

12日深夜には、若狭井という戸井から観音様にお供える「お香水」を汲み上げる儀式「お水取り」が行われます。また、この行を勤める練行衆と呼ばれる僧侶の道明かりとして、毎晩19時から、童子と呼ばれる人が長さ6mもの大松明を担いで二月堂へ送る「お松明」が行われます。観客の頭上に火の粉を散らしながら童子が舞台を回る光景は圧巻です。今回はこちらの「お松明」をご見学いただけます。奈良のお水取りが終わると春が来ると言われているほど、古くから親しまれている行事です。 ※修二会お松明の見学は二月堂の外側からとなります。また、予約が不可能なため開始時刻までに約1時間ほど立ったままの待ち時間が発生するほか、混雑状況によっては少し離れた場所からのご見学となる場合がございます。

## 奈良国立博物館

奈良公園の一角に位置する奈良国立博物館は、東大寺、興福寺、春日大社などの神社仏閣に囲まれた立地の博物館です。4つの展示施設があり、なら仏像館では国宝、重要文化財を含む100体近くの仏像を、青銅館では個人のコレクションである中国古代の青銅器を、東新館では特別展や正倉院展、特別陳列など小規模な展覧会を、西新館では名品展をそれぞれ展示、開催しています。また、毎年お水取りの時期には行事にちなんだ特別陳列「お水取り」が開催されています。こちらも併せてご見学いただき、お水取りに対してより理解を深めていただければと思います。

### お食事

- 1日目 興福寺近くのラグジュアリーホテルにて季節の食材を使ったコース料理
- 2日目 當麻寺にて精進料理のご昼食
- 2日 夜 ミシュランガイド奈良2025セレクトレストランに掲載されたお店にて中華のご夕食
- 3日目 室生寺近くの料理旅館にて山菜を使った和食のお料理

## 當麻寺(たいまであら)

奈良県西部の葛城市にある古い寺院で、飛鳥時代に創建されたと伝えられています。「當麻曼荼羅(たいままだら)」で知られ、浄土信仰の聖地のうちの一つでもあり、真言宗と浄土宗の両宗が共に護持する珍しい寺院です。境内には奈良時代の東塔・西塔がともに現存しており、これは日本でも唯一の例として重要文化財に指定されています。塔のほかにも金堂や講堂などが整然と並び、古代伽藍の姿を今に伝えています。本尊は弥勒仏ですが、極楽往生への信仰の象徴である「當麻曼荼羅」も大切に受け継がれています。また、境内を彩る花々と古建築の調和が美しい寺院でもあります。古代から続く信仰と文化が息づく奈良の歴史寺院の一つです。

## 橿原神宮(かしはらじんぐう)

橿原神宮は、奈良県北西部に位置する橿原市にある神社で、第一代天皇・神武天皇をまつています。日本建国の地である「橿原宮」址に、明治23年(1890年)に創建されました。『日本書紀』によると、神武天皇は九州から東に向かって進み、大和の地で即位して日本を建国したと記されています。橿原神宮はそのゆかりの地として、国家の始まりを象徴する神社です。本殿は京都御所の内侍所(賢所)を移築したもので、優雅な神社建築の美しさが特徴です。広大な境内には深い森と池が広がり、静かな雰囲気にも包まれています。歴史と自然が調和する場所として日々多くの参拝者を迎えています。



橿原神宮

## 室生寺

別名を「女人高野」といい、古くから女性の参拝が認められていた寺院です。天武天皇の勅願により、この地に初めて建立されたと伝えられています。奈良時代末に至り、後に桓武天皇となった山部親王の延寿祈祷をきっかけに、堂塔伽藍が建立され、後に空海の弟子で修門とも親交の深い真泰が真言密教を携えて入山し、灌頂堂や御影堂等が整えられました。

## ご宿泊 ホテル 日航奈良



外観一例



客室一例



室生寺

旅行期間	2026年3月3日(火)～3月5日(木)		
旅行代金	2名様1室利用(お一人様) ※1名様1室追加代金19,000円(2泊)	150,000円	募集人員 20名様 (最少催行人員14名様)

宿泊ホテル【1・2泊目】ホテル日航奈良(洋室/ツイン・シングル)

- 東京駅(7:54～8:03) → (東海道新幹線/普通車指定席) → 京都駅(10:09～10:17) → ◎興福寺そばのホテルにて厳選された四季折々の食材を使ったランチ → ●奈良国立博物館(特別陳列「お水取り」をご鑑賞) → ◎ホテルチェックイン・防寒対策準備 → ◎古都屋にて早めの夕食 → ◎東大寺二月堂(「修二会お松明」のご見学) → ホテル着(20:00頃) 食事:朝×昼○・夕○
- ホテル(9:10頃) → ◎當麻寺(重要文化財のお寺にて曼荼羅絵解きと絵天井の特別拝観。お抹茶や精進料理のご昼食など) → ●橿原神宮(日本建国の地である橿原に建てられた神武天皇をまつる場所) → ホテル…◎ミシュランガイド奈良2025セレクトレストランに掲載された中華料理店にてご夕食 → ホテル着(20:10頃) 食事:朝○・昼○・夕○
- ホテル(8:30頃) → ●室生寺(「女人高野」と呼ばれる険しい山地にある古刹)…◎どろろを使った山菜料理をご賞味 → ●唐招提寺(唐出身の僧 鑑真によって建てられた仏教寺院) → 京都駅(17:54) → (東海道新幹線/普通車指定席) → 東京駅(20:06) 食事:朝○・昼○・夕×

- 添乗員/同行します ■食事/朝食2回、昼食3回、夕食2回
- 交通機関/JR(東海道新幹線)、大型または中型または小型貸切観光バス(ヤサカ観光バス等) ■集合場所/東京駅新幹線ホーム
- ご案内/※天候・道路状況により観光順序を入れ替える場合がございます。 ※交通時間は、予定時間となります。ダイヤ改正などで時間に変更になる場合もございます。

※品川・新横浜駅乗車ご希望の場合は、必ずご予約時にご連絡ください。ご連絡がない場合は、東京駅乗車となります。ご了承ください。

コース番号:11-8032-0030