

秋色に満ちる景色を見ながら専門ガイドと共にハイキング

# 北の安曇野と信越県境の紅葉巡り 2日間

生活クラブ  
スタッフ  
提案の旅  
白岩 楓子企画

## 佐野坂峠

佐野坂峠は塩の道千国街道の一部で、長野県北部の白馬村～大田市をまたぐ山道です。さのさスキー場から青木湖へと抜ける峠道は、標高差が約80メートルほどとなっています。

## 青木湖

青木湖は長野県大田市にある仁科三湖の中で最大の湖です。標高約830メートルにあるこの湖は、森に囲まれ落ち着いた雰囲気になっており、また、紅葉シーズンは天気が良いれば湖と里山の紅葉と白馬三山の景色を楽しめる場所となっています。



青木湖/イメージ

## 中カエデ

紅葉に染まる整った樹形の大きなカエデを見ていただくことができます。

## 唐花見(からけみ)湿原

標高約945メートルの山間にある、カラマツ・アカマツ・スギなどの針葉樹やコナラなどの雑木林で囲まれた低層湿原です。一帯には、8,000年以上の長い年月をかけて形成されたと言われる、厚さ2.6メートル以上の泥炭が積もっています。人間の生活音が全くせず自然を全身で感られるこの空間では、ツルウメドキの大群落などを観察していただくことができます。



唐花見湿原/イメージ

## 大峰高原

標高約1000mにある高原で、紅葉や森林浴を満喫していただくことができます。

## 霊松寺

曹洞宗の寺院としては長野県内最古とされる古刹です。江戸時代には幕府から矢印10石が与えられ、大規模な伽藍を誇っていましたが、1847年に起きた善光寺地震によって全焼してしまいました。その後本堂や稲荷社、山門などが再建され、そのうち明治初期に廃寺となった松川村の観勝院から移築された山門は、現在県宝に指定されています。境内では、山門前にある樹高約17メートルのオハツキイチヨウのほか、様々な木々の紅葉のライトアップをお楽しみいただくことができます。



霊松寺山門/イメージ

## 蓮華白池

糸魚川市の蓮華温泉へ向かう途中の道にある白池は、天気の良い日は鏡のような水面に空や周囲の景色を移します。紅葉も併せて楽しめるスポットとなっています。



白池/イメージ

## フォッサマグナパーク

糸魚川～静岡構造線を人工的に出させた断層見学公園で、断層破砕帯をはさんで東側の約1600万年前の岩石と西側の約3億年前の岩石が接する様子を見ることができます。



フォッサマグナパーク/イメージ

## 中山峠

佐野坂峠と同様に塩の道の一部である中山峠は、「ウトウ」と呼ばれるU字状の道跡などの遺構が残っています。



塩の道 中山峠ウトウ/イメージ

## 専門ガイドの案内でウォーキング

小谷村公認ガイドの松澤さんがご案内

小谷村の元教育委員長であり小谷村公認の塩の道ガイドでもあります。高山植物ガイド等も専門にされており、夏の梅池自然園のツアーも担当してくださっています。



松澤さん



霊松寺紅葉/イメージ

旅行期間	2024年11月1日(金)～11月2日(土)		
旅行代金	2名様1室利用 (お一人様)	<b>86,000円</b>	募集人員 12名様
	※1名様1室 追加代金4,000円(1泊)		(最少催行人員9名様)
宿泊ホテル	ホテルサニーバレー(洋室または和洋室または和室)		
1	東京駅(6:52～7:52) → (北陸新幹線) → 長野駅(8:35～9:30) → ◎佐野坂峠…青木湖…◎青木湖畔にてお弁当のご昼食 → ◎唐花見湿原(ツルウメドキの大群落を観察) → ◎中楓散策(赤色に染まるカエデの木の周りを散策) → ◎大峯高原大杖散策 → ◎大町山岳博物館(夕焼けの北アルプスの大パノラマ見学) → ◎食事処織是にてご夕食 → ●霊松寺(大田市紅葉の名所にて紅葉ライトアップをご鑑賞) → ホテル[泊](20:00頃) 食事:朝×・昼○(お弁当)・夕○		
	ホテル(8:00) → ◎蓮華温泉白池(紅葉の五月池と白池の湖畔を歩きます) → ◎新そばのご昼食 → ◎フォッサマグナパーク…仁王堂…紅葉の中山峠…大野神社 → 糸魚川駅(16:58) → (北陸新幹線) → 東京駅(19:12) 食事:朝○・昼○・夕×		

◆添乗員/同行します ■食事/朝食1回、昼食2回(お弁当1回)、夕食1回 ■交通機関/JR(北陸新幹線)、マイクロバス(白馬交通等) ■集合場所/東京駅新幹線ホーム  
 ■ご案内/※天候・道路状況により観光順序を入れ替える場合がございます。  
 ※交通時間は、予定時間となります。ダイヤ改正などで時間が変更になる場合もございます。  
 ※トレッキングコースは初級～中級コースとなります。一部登り坂や舗装されていない道も歩きますので、歩行に自信のある方のみご参加ください。  
 ※トレッキングは雨天決行となります。レインウェア又は雨合羽をご持参ください。靴はトレッキングシューズまたは軽登山靴をおすすめします。  
 ※和室にベッドを入れてご利用いただく場合もございます。  
 ※上野・大宮駅乗車ご希望の場合は、必ずご予約時にご連絡ください。ご連絡がない場合は、東京駅乗車となります。ご了承ください。  
 ※紅葉は自然現象の為、見頃が前後する場合がございます。