

花の都フィレンツェ～トスカーナの田舎を住んでいるようにゆったりと旅します！

イタリアの家庭料理が学べるクッキング教室にもご参加！

生活クラブスタッフ提案の旅 伊藤 望 企画

イタリア・トスカーナ紀行～ルネッサンスの街フィレンツェ郊外の「アグリツーリズモ」でゆったり過ごす9日間

イヤホンガイド付



宿泊予定のフィレンツェ郊外のアグリツーリズモ

「アグリツーリズモ」とはイタリアで特に発達している旅行形態で、直訳すれば「農泊観光」となります。「農村で過ごす休日」がテーマで、特に農家が自分の敷地内の部屋や食事を観光客に提供する宿泊施設(アパート)を指すことも多いです。ただ「農泊」と言っても、普通は農家の手伝いや農業体験をする訳ではありません。一般的には「田舎でのんびりする民泊」という観光スタイルとお考えください。イタリア全土には現在23,000軒以上のアグリツーリズモがあり、その



ルネッサンスの街フィレンツェの遠景

20%がトスカーナ州でイタリア最多です。今回はそのトスカーナ州・フィレンツェ郊外のどかな農村地域にある評判のアグリツーリズモに4連泊してゆったり過ごします。そしてツアーではフィレンツェ郊外の美しい田舎を癒す旅に出かけませんか？ オリーブやブドウ畑に囲まれた農家が営むアパートに滞在しながら、地元の朝市を訪れ新鮮な食材を購入したり、ワインで有名な近くのキャンティのワイナリー訪問やイタリアの家庭料理が学べるクッキング教室にも参加します。観光では近郊の小さな村々から中世の古城シエナ、ルネッサンスの街フィレンツェをたっぷりご案内し、地元の人々との温かい交流も楽しめるプログラムになっています。トスカーナの豊かな自然と文化を満喫し、心身ともにリラックスできる旅をお楽しみください！



オシャレなアグリツーリズモのアパート室内

フィレンツェへはエミレーツ航空またはカタル航空で1回乗り継いでまずミラノに入り1泊し、観光をした後イタリア高速列車[ITALO]でフィレンツェに向かいます。帰りは専用バスでローマに出て1泊し、観光してから日本へ戻ります。**(※ミラノのガイドは別の日本人ガイドとなります。)** 成田から添乗員も同行しますのでお一人様でも安心してご参加いただけます。



フィレンツェ・アカデミア美術館「ダビデ像」



シエナの旧市街広場

旅行期間 2024年10月16日(水)～10月24日(木)
※日本との時差-7時間(※サマータイム期間中)
日の出/日没時刻(フィレンツェ郊外):7:30/18:25頃

旅行代金 2名様1室利用(お一人様) 12名様(最少催行人員8名様)
※1名様1室 追加代金170,000円(6泊) 募集人員(最少催行人員8名様)
※ビジネスクラスをご希望の方はツアー申込みと同時にご相談下さい。

宿泊ホテル [1泊目]ミラノ:スターホテル・アンダーソン(洋室(ツイン)) [2～5泊目]フィレンツェ郊外アグリツーリズモ(4連泊): ファットリア・ラ・ロッジャ(洋室(ツイン))※キッチン付 [6泊目]ローマ:ホテル・ジェノヴァ・ローマ(洋室(ツイン)) ※3人部屋はありません。また各ホテルにバスタブはありません。

国際線利用のための諸経費 87,190円(6/21現在) 燃油サーチャージ・現地空港諸税・航空会社諸費用計:83,030円、成田空港施設使用料・保安料3,160円、国際観光旅行税1,000円

気象情報

都市(10月)	平均最高気温	平均最低気温	月間降雨日数	月間平均降水量
フィレンツェ	21℃	10℃	8日	88mm
東京	22℃	14℃	10日	164mm

【注意】日本国籍者の観光目的のイタリア入国に査証は必要ありません。ただし、イタリア出国時パスポートの残存有効期間が3ヶ月以上あることが条件となります。

- 添乗員/同行します
- 食事/朝食6回・昼食4回・夕食6回(※軽食・Box弁当を含む)
- 交通機関/エミレーツ航空 または カタル航空

1	夜:成田空港20:00集合・22:30発予定 食事:朝×・昼×・夕× [機中泊]
2	早朝:飛行機を乗り継ぎ、イタリア・ミラノへ 午後:着後、日本人ガイドと合流し、市内観光(ミラノ大聖堂、ヴィットーリオ・エマヌエーレ2世のガレリア見学・散策等)
3	夕刻:ミラノの郷土料理で有名な老舗レストランにて夕食 食後、市内のホテルにチェックイン 食事:朝×・昼×・夕〇[ミラノ(泊)] 朝:イタリア高速鉄道[ITALO]にて、ミラノの南東約300km・2時間程度に位置する花の都フィレンツェへ 午前:着後、日本人ガイドの案内で市内観光(※旧市街を徒歩で観光:大聖堂・洗礼堂・共和国広場;シニョリア広場・ヴェッキオ宮殿・ヴェッキオ橋・人間のカフェやジェラートの店・お菓子屋さん等) 昼食はフィレンツェの郷土料理で有名な老舗レストランにて 午後:ウッフィツィ美術館見学(ピエーナスの誕生[聖母子像]「受胎告知」等、ルネッサンスの巨匠の作品を多数所有)見学後、スーパー等で滞在中の買い出し等 終了後、郊外の村にあるアグリツーリズモへ 着後、チェックイン・夕食(軽食(プuffe)) 食事:朝〇・昼〇・夕〇[フィレンツェ郊外(泊)]
4	終日:近郊のワイン産地で有名なキャンティ地区ドライブ&散策(村の広場で開催されるメルカート(市場)、地元の生協スーパー、中世の村モンテ・フィオラッソ、ベネディクト派修道会の修道院「パディアー・ア・パッシヤナーノ」、キャンティのワイナリー見学・試飲等) 昼食はブドウ畑が一望できるエレガントな地元レストランにて 夕食はホテルにて軽食(プuffe) 食事:朝〇・昼〇・夕〇[フィレンツェ郊外(泊)]
5	午前:フリータイム(近くを散歩したり、宿のテラスでのんびりしたり思い思いにどうぞ!) 昼食は各自にて 午後:クッキング教室(自家菜園の野菜を使った身体に優しいイタリア家庭料理や手打ちパスタに挑戦!) 夕食は教室で作った料理をみんなでいただきます! 食事:朝〇・昼×・夕〇[フィレンツェ郊外(泊)]
6	終日:中世の都市国家として栄えた聖母の街シエナを散策・観光(イタリアゴシック建築の精鋭シエナ大聖堂・サントメニコ教会・聖カテリーナの聖地・世界一美しいと称されるカンポ広場・プブリコ宮殿・マジヤの塔・キージ・サラチーニ二宮殿等) 昼食はシエナの郷土料理で有名な老舗レストランにて 午後はフリータイムも 終了後、フィレンツェ郊外のアグリツーリズモへ 夕食はホテルにて軽食(プuffe) 食事:朝〇・昼〇・夕〇[フィレンツェ郊外(泊)]
7	午前:朝食・チェックアウト後、フィレンツェへ アカデミア美術館(世界一有名な彫刻:ルネッサンス時代の最高傑作「ミケランジェロのダビデ像」等)見学 その後フリータイム(買い物等) 午後:ピッツァの昼食後、街を一望するミケランジェロ広場を散策し、専用バスでフィレンツェの南東約280km・車で約3時間のローマへ 夕刻:着後、市内のホテルにチェックイン 夕食はローマの郷土料理で有名な老舗レストランにて
8	夜:永遠の都ローマ旧市街を巡る【ナイトウォーキングツアー】(サンピエトロ大聖堂広場・コロッセオ・トレビの泉・スペイン階段 等々、ライトアップが大変美しい夜の街をガイドさんの案内で散策します!) 食事:朝〇・昼〇・夕〇[ローマ(泊)]
9	午前:フリータイム 8 昼:ローマ空港へ専用バスで出発 昼食は街中または空港にて各自にて 午後:ローマ空港発、乗り継ぎ便にて成田へ 食事:朝〇・昼×・夕× [機中泊] 9 夕刻:成田空港着・解散 食事:朝×・昼×・夕×

ベテラン日本人ガイド・吉川雅子さん

大阪府出身、フィレンツェ在住。ベネチア、ポローネ、ナポリ、シエナ、ローマ等イタリア各地に居住して歴史や美術・食文化について学び、現在はトスカーナ州を中心にイタリア全土の旅のガイドやコーディネイトを手掛けています。

トスカーナの美しい田舎での旅を癒す旅に出かけませんか？ オリーブやブドウ畑に囲まれた農家が営むアパートに滞在しながら、地元の朝市を訪れ新鮮な食材を購入したり、ワインで有名な近くのキャンティのワイナリー訪問やイタリアの家庭料理が学べるクッキング教室にも参加します。観光では近郊の小さな村々から中世の古城シエナ、ルネッサンスの街フィレンツェをたっぷりご案内し、地元の人々との温かい交流も楽しめるプログラムになっています。トスカーナの豊かな自然と文化を満喫し、心身ともにリラックスできる旅をお楽しみください！

