

“草原の国”モンゴルを訪ね、憧れの“ゲル”にもご宿泊!

モンゴルの地方開催の祝祭「草原のナーダム」観覧と大自然の中のフラワーハイキング、そして乗馬体験でリフレッシュする6日間

生活クラブ
スタッフ
提案の旅
伊藤 望 企画



草原のナーダム

昨年、多数のご参加をいただきご好評だった「草原のナーダム」ツアーを再取組します! 毎年7月11日の革命記念日から3日間、ウランバートルの中央スタジアムで催される「ナーダム祭」はモンゴルを代表するお祭りとして世界的に有名で正式名を「国家ナーダム」と言います。実は「ナーダム」とはモンゴル語で単に「祭り」という意味で、ナーダムを冠する行事はこの「国家ナーダム」以外にも各地方に多くあり「草原のナーダム」とも言われ、それぞれ地方色豊かな祝祭で地元の人に長年愛され多くの人を魅き付けています。今回のツアーではこの地方で開かれる「草原のナーダム」にご案内します!



子供競馬(イターシ)



直行便で
約4時間30分~6時間

近年経済成長が著しいモンゴルは親日のなことで有名ですが、モンゴルの人口の半分近く、167万人が暮らす**首都ウランバートル**には日本企業の進出も多く日系ホテル等も開業して市内の交通渋滞もひどくなっていますが、一步郊外に出ればそこには大草原が広がり遊牧民が馬に乗って羊の放牧をしているなどイメージ通りの雄大な大自然が広がっています。特に今回“ゲル”に宿泊する地方の国立公園内等のツーリストキャンプには街灯等は一切ないので、夜には降るような満天の星空に包まれる幻想的な時を過ごすことができます!



夜のゲルからはこんな神秘的な星空が見れるかも!

※“ゲル”は「常設テント」で室内は清潔で広々としていて快適です。2~4ベッドが備わっていて、トイレが付いている場合もありますがシャワーは別棟の共用のものとなります。夜間寒い場合は暖房も付いています。なお1名参加の方は、他の同性の1名参加の方と2~3名づつの相部屋となりますので予めご了承ください。ちなみに「パオ(包)」という名称は中国・内蒙古自治区内での呼び方で、同じものです。

モンゴル相撲や弓矢競技、草競馬等のほか民族の歌や踊り、有名な「ホーミー」等の民俗芸能が繰り広げられる**ナーダム**観覧のほか、この時期いろいろな高山植物の花々に彩られる国立公園内の草原を**フラワーハイキング**したり、またせっかくですから**乗馬体験**もたっぷり1時間ほどいたします。遊牧民のお宅を訪問してお話を伺ったり、夜には降るような**星空観賞**も予定しています。



超巨大なチンギスハーン像が皆さまを歓迎してくれます!

首都ウランバートルでは2022年オープンした「チンギスハーン博物館」や「東洋のミケランジェロ」とも称される「ザナバザル美術館」、当地で発掘した恐竜の展示で有名な「自然史博物館」、巨大な「チンギスハーン騎馬像」や自然の造形の「亀石」、モンゴルを愛した故・司馬遼太郎氏ゆかりの地訪問、さらには郊外の丘の中腹にあって歴史があり装飾が美しい伝統的なチベット仏教の「アリヤバル寺院」訪問等、**モンゴル滞在を満喫**できます。また食事はいろいろな**モンゴル料理**の他、当地に多くある旧ソ連圏の料理の中から人気のジョージア料理レストランにご案内する予定です。ウランバートルへの往復は直行便を利用し、現地では日本語ガイドのご案内するほか、成田から添乗員も同行しますのでお一人様でも安心してご参加いただけます。



モンゴル相撲(イターシ)



大草原で乗馬体験(2017年ツアーの様子)

※現地気候	都市(7月)	平均最高気温	平均最低気温	月間平均降雨日数	月間平均降水量
ウランバートル	24.5℃	12.9℃	16日	64mm	
東京	29.9℃	22.4℃	10.5日	156mm	

ご注意 日本国籍者の観光目的のモンゴル入国に査証は必要ありません。ただし入国時パスポートの残存有効期限が6ヶ月以上であることが条件となります。

■添乗員/同行します ■食事/朝食5回/昼食4回/夕食5回(※弁当・軽食を含む)
■交通機関/国営MIATモンゴル航空 または アエロ・モンゴリア航空



テレレジ国立公園内のゲルの全景

旅行期間 2024年7月23日(火)~28日(日)
日の出/日没時刻:5:10頃/20:45頃(ウランバートル)

旅行代金 2名様1室利用(お一人様) **368,000円**
※1人部屋利用追加:50,000円
(3泊分※ゲルは相部屋となります)
※成田-ウランバートル間は基本的にエコノミー席のみです。ツアーでのビジネスクラスの扱いはありません。
募集人員 **16名様**
(最少催行人員8名様)

宿泊ホテル [1・4・5泊目]ウランバートル:フラワーホテル(洋室<ツイン>)
[2泊目]テレレジ国立公園内:ゲル・キャンプ
[3泊目]モンゴル・ノーマディック・キャンプ内:ゲル・キャンプ
※「ゲル」は定員2~3名/1名参加の方は他の同性の1名参加の方と相部屋になります。
※日本との時差-1時間(ウランバートル時間)

国際線利用のための諸経費 14,550円(4/26現在)
燃油サーチャージ2,000円、成田空港施設使用料・保安料3,010円、国際観光旅客税1,000円、現地空港諸税・航空会社諸費用等計8,540円

- 午後:成田空港11:30集合・13:55発予定、モンゴル直行便にて空路、モンゴルの首都・ウランバートル空港へ
夜:19:30頃、ウランバートル着、市内のホテルへチェックイン
食事:朝×昼×夕(軽食)【ウランバートル:フラワーホテル(泊)】
- 午前:市内観光(スファートル広場、自然史博物館)
午後:東約70kmのテレレジ国立公園へ 途中、巨大な「チンギスハーン騎馬像」見学、故・司馬遼太郎氏ゆかりの品展示見学 プリヤート・**モンゴル料理の昼食** 着後フラワーハイキング、夜は星空観賞
食事:朝○昼○夕○【テレレジ国立公園:ゲル・キャンプ(泊)】
- 午前:テレレジ周辺観光(亀石、アリヤバル寺院等)
午後:「草原のナーダム」観覧(モンゴル相撲、弓矢、草競馬、民族芸能等)
夕刻:乗馬体験、フラワーハイキング、**夕食は伝統料理「ホルホック」**(羊や牛の焼き石の蒸し焼き)、夜は星空観賞
食事:朝○昼○夕○【モンゴル・ノーマディック・キャンプの「ゲル」(泊)】
- 午前:遊牧民のお宅訪問後、ウランバートルへ
午後:「東洋のミケランジェロ」「ザナバザル美術館」見学、**夕食はモンゴル風しゃぶしゃぶ**
食事:朝○昼○夕○【ウランバートル:フラワーホテル(泊)】
- 終日:市内観光(チンギスハーン博物館、デパート 買物、民族芸能鑑賞等)、**昼食はジョージア料理 夕食はホテルの人気中華レストラン**
食事:朝○昼○夕○【ウランバートル:フラワーホテル(泊)】
- 早朝:05:00頃、ホテルをチェックアウトしてウランバートル空港へ
朝:07:45頃発、成田直行便にて空路、成田空港へ
午後:13:40頃、成田着予定・解散 食事:朝○(Box弁当)/昼×夕×