

ご希望に応え**再取組**です 真夏で疲れた体を爽やかな高原でリフレッシュ! 今年は八ヶ岳までJR特急あずさ号を利用するので疲れ知らずです!

ミニトマトと希少な生とうもろこしをお持ち帰り!

八ヶ岳の地元野菜をメインにし、「美味しくて体にやさしい」を追求したこだわりの**オーガニックランチ**でリフレッシュ!

生活クラブ  
スタッフ  
提案の旅  
伊藤 望 企画

# 爽やかな八ヶ岳南麓の生活クラブ生産者農園で カラフルミニトマト詰めと幻の「八ヶ岳生とうもろこし」、 そしてオーガニックランチで癒される残暑払いの一日



日帰り

生活クラブ生産者・八ヶ岳ガーデンのカラフルなミニトマト

新宿駅8:00発→特急あずさ→9:53 小淵沢駅着 → 山梨  
県北杜市→生活クラブ生産者「八ヶ岳ガーデン」にて、トマトハウス  
見学とカラフルミニトマト詰め→アルソアグループ直営農園  
(オーガニック栽培見学・収穫体験&野菜酵素ジュース試飲) →  
女神の森セントラルガーデン内オーガニックレストラン「ルラシュ」  
(昼食) →長野県茅野市→ハマラノーエン(糖度約20度・メロン  
より甘いと評判で都内では入手困難の「八ヶ岳生とうもろこし」  
生産者農園にて、生とうもろこしもぎ体験&試食・販売) →長野県  
原村→たてしな自由農園(農産物直売所) →小淵沢駅(または富士  
見駅) →16:30~17:00発→特急あずさ→【※日没18:20頃】  
→18:45頃 新宿駅着・解散 食事:朝×昼○・夕×

添乗員/同行します ■ 食事/昼食1回 ■ 集合場所/特急車内指定席座席  
■ 交通機関/ JR特急あずさ号、中型貸切バス(予定運行会社/マルワ観光)  
※特急あずさ号は立川・八王子駅乗下車も承りますので事前にお申し出ください。  
なお旅行代金は同一です。 ※お持ち帰り品は旅行代金に含まれています。

コース番号:11-8030-0002

夏の終わり、心身ともに疲れた皆さまを癒してくれる爽やかな八ヶ岳へ今年もご案内します!今年には新宿から八ヶ岳エリアまでの往復にJR中央線の特急あずさ号を利用し、現地ではいつもどおり貸切バスで移動します。JRを使うので夏休み期間中でも渋滞知らずで疲れが大幅に軽減されます!行程はまず山梨県北杜市の生活クラブ生産者「八ヶ岳ガーデン」を訪ねます。畑で20品種以上のトマトや、サツマイモなどを中心に生産し、特にトマトはエノキダケ培土を堆肥に栽培し、高糖度高アミノ酸含有ミニトマトを出荷して生活クラブデポーでも好評です。ハウス見学後、300g程度入るプラスチックパックを1人1つお配りしますので、それぞれ好きなカラフルミニトマトを自由に詰めてお持ち帰りください。次は近隣の小淵沢にある自然由来の化粧品や健康食品・ライフスタイル事業で全国にネットワークを持つアルソアグループの直営農場を訪れます。こちらではスタッフから説明を受けながらオーガニック野菜栽培の見学と収穫体験をし、その野菜から作る「酵素ジュース」を試飲します。昼食はやはり近隣の「女神の森セントラルガーデン」内にあるアルソアグループ直営のオーガニックレストラン「ルラシュ」にて、生命力に満ちた旬の地元野菜をメインにし、「美味しくて体にやさしい」を追求したこだわりのランチをいただきます。



オーガニック野菜を栽培する直営農場

昼食後はバスで20分ほど移動した長野県茅野市にあり、昨年より話題沸騰中の糖度約20度!メロンより甘いと評判で都内では入手困難の「八ヶ岳生とうもろこし」の生産者農園「ハマラノーエン」を訪ね、「生とうもろこし収穫体験」と試食をしていただきます!さらにお1人様2本!貴重な生とうもろこしをお持ち帰りいただきます(在庫があれば追加購入もできます)ので是非「生」でかぶりついてください!また帰りは人気の農産物直売所である長野県原村の「たてしな自由農園」にも立ち寄り、最寄りの駅から特急あずさ号で新宿まで戻ります。残暑の一日、真夏で疲れた体を爽やかな高原で是非リフレッシュしてください!



メロンより甘い八ヶ岳生とうもろこし!



その土地で採れた野菜や豆、海藻など植物性のものを中心に素材をそのままいただきます

旅行日	2024年8月20日(火)・8月21日(水) (※満席の場合、9月4日(水)・5日(木)に追加設定いたします。)	
旅行代金 (お一人様)	35,800円	募集人員 18名様 (最少催行人員12名様)