

山岳ガイドのアテンド&amp;器具・ウェアのレンタル付！スノーシューハウスは温泉入浴も！

イヤホン  
ガイド付生活クラブ  
スタッフ  
提案の旅  
伊藤 望 企画

1泊2日

蓼科では温泉ホテルに泊まり、人気の北欧料理レストランでランチも！

# 初心者大歓迎！蓼科の高級山岳リゾートに泊まり、八ヶ岳・入笠山でスノーシュートラベルを楽しむ冬満喫の2日間

冬本番、1年で一番寒い厳冬の時期こそアウトドアで体を動かしてリフレッシュしてみてはいかがですか？都心から3時間程度で着く八ヶ岳の入笠山は絶景と豊富な自然、そして四季を通して楽しめる各種アクティビティが完備されている人気の行楽地です。生活クラブのツアーでも過去、春・夏・秋と新緑や紅葉を楽しんでご好評をいただきましたが、今回ついに真冬のアクティビティに挑戦です！



「スノーシュー」というのは雪の上を歩くための器具で、「かんじき」のようにスノーシューズ等に装着して歩行しますが、今では単に「スノーシュー」だけで、スノーシューを使用して雪上をウォーキングして楽しむアクティビティを指します。雪上歩行と言ってもそんなに難しいものではなく、初心者は平坦地で山岳ガイドの指示・説明に従いゆっくりと雪上ウォーキングをし、冬季ならではの雪の絶景を楽しむという、年齢にかかわらずどなたでも出来るたいへん人気の高い体験プログラムです。

ツアーは1泊2日、初日は朝新宿を出発して蓼科高原へ。昼頃到着してまず1998年開業、蓼科で人気の北欧料理レストラン「ガムラスタン」でコースランチをいただきます。可愛らしい素敵なお店で雪景色を見ながら珍しい北欧料理をご堪能ください！食後は蓼科で古くから人気の蓼科東急ホテルに向かいます。こちらは1981年、標高1,300mの蓼科の森に開業したクラシックホテルで、以来40年以上、信州を代表する高級山岳リゾートホテルのひとつとして親しまれたいへんな人気です。この日は早めにチェックインしますので、ホテルのシンボルとも言える大きな暖炉のあるロビーや雪景色を楽しめる温泉露天風呂（ホテル隣接のスパリゾート「鹿山の湯」）などを各自ゆっくりとお楽しみください。夕食はホテル内のレストランで自慢のコースディナーをどうぞ。そして初日は早めに休んで翌日のスノーシュートラベルに向け英気を養ってください！

## 素敵なお洒落気の北欧料理 レストラン「ガムラスタン」



旅行期間

2023年2月7日(火)～2月8日(水) ※日没時刻:17:20頃

旅行代金

2名様 1室利用  
(お一人様)  
※1名様1室 追加代金5,000円

募集人員

20名様  
(最少催行人員10名様)

宿泊ホテル

蓼科東急ホテル(洋室ツイン)

添乗員／同行します 食事／朝食1回、昼食1回、夕食1回 交通機関／中型または大型バス(※1名様2席利用／予定運行会社：アルモニア等) 集合場所・時間／新宿駅西口・午前9時00分出発  
※器具・ウェアのレンタル費用は旅行代金に含まれています。使用されない場合も料金の返金はありません。※積雪状況や気温・天候等によりツアーを中止または内容を変更する場合があります。

2日目はいよいよ朝からスノーシューです。バスで1時間ほど移動して八ヶ岳の人気マウンテンリゾート・富士見パノラマリゾートに向かいます。入笠山の山麓駅からゴンドラに乗って15分、山頂駅に着いたら標高1,780m、目の前は白銀のスキー場です！ここからは山岳ガイドの指示と説明に従ってスノーシュートラベルを始めます。内容はもちろん初心者向けの入門コースで主に平坦地でのウォーキングなので、ふだん体を動かしている方ならどなたでもご体験いただけます。スノーシューアルバイトやウェアのレンタルも付いているのでご心配なく！(※手袋・帽子・ゴーグル・インナー類は各自ご用意ください)昼食は山頂レストランの食事券を付けていますので雪山を眺めながら各自にてどうぞ。食後は早めに山を下りて、すぐ隣にある富士見温泉「ゆーとろん水神の湯」で汗を流し、人気農産物直売所・たてしな自由農園でお買い物をしてから新宿に戻ります。



スノーシュートラベル(イメージ)



蓼科東急ホテルのシンボル・ロビーの大暖炉

## 雪景色の中併むクラシカルな蓼科東急ホテル



雪景色の中併むクラシカルな蓼科東急ホテル



リゾートホテルらしく広々としたツインルームの客室(一例)



豪華気のあるホテルのレストラン(イメージ)



ホテル併設の温泉スパ「鹿山の湯」の露天風呂

9:00 新宿駅西口→中央道→諏訪南IC→茅野市→蓼科・ガムラスタン(北欧料理の屋敷)→15:00頃 蓼科東急ホテル→チェックイン・夕食  
食事:朝×・昼○・夕○【蓼科東急ホテル(泊)】

8:00 ホテル出発→富士見町→富士見パノラマリゾート→入笠山・ゴンドラ山麓駅→山頂駅→●山岳ガイドさんの案内でスノーシュートラベルは山頂レストランにて各自(食事券をお渡しします)→●体験終了後、近隣の富士見温泉「ゆーとろん水神の湯」にて汗をお流してください！→○たてしな自由農園(販賣)→諏訪南IC→中央道→19:00頃 新宿駅西口着  
食事:朝○・昼○・夕×