

錦秋の一日、清々しい空気の高原でリフレッシュ！ イヤホンガイドをお1人様に1個ご用意！

日帰り

南アルプス北端の自然の宝庫・湿原を山岳ガイドの案内で満喫！ハイキング後は地元で“地産地消”、“安心・安全”の手作り石けん作りをしている工房の方と石けん作り体験も！

生活クラブ  
スタッフ  
提案の旅

伊藤 望 企画

## にゅうかさやま にゅうかさしづげん 入笠山・入笠湿原ハイキングと、地産地消・ 安心安全の石けん作りを体験する秋の一日

長野県富士見町と伊那市にまたがる『花の宝庫』入笠山は南アルプス(赤石山脈)北端に位置し、四季折々の花々や手付かずの自然を満喫できる自然の宝庫です。富士見パノラマリゾート(スキー場)の8人乗りゴンドラに乗り15分(2.5km)、標高1050mの山麓駅から一挙に標高1780mの山頂駅へ降り立ち、そこからは入笠山山麓に広がる自然の宝庫・入笠湿原(標高1734m・面積1.85haの高層湿原)へは誰でも簡単にハイキングを楽しむことができます(1周1時間程度)。高原なのでツアーの時期、高山植物の花々はもう咲いていませんが、周りを覆う森の木々は例年ならちょうど紅葉の盛りの頃に当たります。山岳ガイドさんの説明を聞きながら清々

しい空気の中ハイキングをゆったりと楽しみ、昼食も雨が降っていないければ湿原内でお弁当をいただきます。昼食後はゴンドラで山麓駅に戻り、近隣にある「ハケ岳ボタニカルラボ」に立ち寄ります。地元・富士見町で“地産地消”、“安心・安全”の手作り石けん作りを続けてたびたび新聞・雑誌・TV等メディアでも紹介され、諏訪地域でものづくり技術を生かした製品に送られる『SUWAプレミアム』にも選定された人気の手作り石けん工房「アトリエスクランブル」のスタッフに来ていただき、セミナー室にて石けん作り体験をいたします！そして帰路は山梨の農産物や果物、自家製パン等が充実していることで人気がある中央道・ハケ岳PAに立寄って東京へ戻ります。ぜひ錦秋の一日、高原ハイキングでリフレッシュしてください！



高原の中、色づくカラマツ



入笠山山麓に広がる自然の宝庫・入笠湿原



ハケ岳ボタニカルラボでは  
観葉植物等の鉢苗も販売しています



手作り石けん工房  
アトリエスクランブル代表の小古間かずささん



入笠山の紅葉の中を登るゴンドラ

旅行日	2021年10月26日(火)・27日(水)		
旅行代金	(お一人様) 22,800円	募集人員	20名様 (最少催行人員12名様)

7:30新宿駅西口⇒貸切バス⇒首都高・中央道⇒諏訪南IC⇒11:00富士見パノラマリゾート・ゴンドラ山麓駅⇒山頂駅⇒11:30ガイドさんの説明を聞きながら入笠湿原をハイキング ※途中、湿原内で弁当の昼食(雨天時を除く)⇒14:00山頂駅⇒山麓駅⇒ハケ岳ボタニカルラボ内セミナー室にて地元手作り石けん工房「アトリエスクランブル」のレクチャーで石けん作り体験⇒諏訪南IC⇒中央道・首都高⇒山梨の農産物や果物、自家製パン等が充実しているハケ岳PAに立寄り⇒【※日没17:00頃】⇒19:00頃 新宿駅着

■添乗員/同行します ■食事/昼食1回(弁当)  
■集合場所/新宿駅西口 ■集合時間/午前7時30分出発  
■交通機関/小型または中型貸切バス(※予定運行会社:アルモニア 同等)  
※雨天決行・荒天中止 ※本ツアーでは入笠山登山はいたしません。  
※高原ですので天候により気温が大きく下がる場合もありますので、各自防寒用のウィンドブレーカー、薄手のダウンジャケット等のご用意をお願いします。なお靴はウォーキングシューズ等でも結構です。 ※ハイキング中もマスクは常時着用をお願いします。  
※紅葉は自然現象のため、見頃が前後する場合があります。

コース番号:1000-1111