



北陸新幹線／イメージ

**塩の道**

越後の糸魚川から信州の松本城下まで約120km、日本海より塩や海産物を運んだ「国(ちくに)街道」は、またの名を「塩の道」と言います。「塩の道」とは、塩や海産物を内陸に運び、逆に内陸からは山の幸や、木材・鉱物などを運んだ道で、日本各地に存在しました。8本のモデルコースが整備されていますが今回は天神道コースを歩きます。天神道コースは昔の「塩の道」の形がよく残り、全体にゆるやかな上り下りの山道が続く、歩きやすいコースです。道中では、石仏や、地元の人々に祀られる、盜難・火災除けの神様「三峰様」の祠が迎えてくれます。



塩の道 千国街道



塩の道 天神道／イメージ

**～往復新幹線利用～****紅葉の名所 鎌池と靈松寺！  
塩の道 天神道ウォーキング！2日間****鎌池**

標高1,190m、草を刈る鎌の形に似ていることから名付けられました。周囲を約2kmの遊歩道に囲まれており、池にはフナ、マスなどの魚が生息しております。10月はまさに錦秋という言葉が似合う鎌池の紅葉。シーズンには、多くのカメラマンが訪れます。快晴の空、浮かぶ雲、豊かな色彩の紅葉と山肌。それらが穏やかに静止した水面に映り込む光景は、息をのむ美しさです。

**靈松寺**

靈松寺は、慶永11年(1404年)に信濃国で最初に開かれた曹洞宗寺院です。秋には子宝・良縁のご利益のあるオハツキイチヨウウが鮮やかに色づきます。



靈松寺／イメージ

**専門ガイドの案内で  
ウォーキング****小谷村公認塩の道ガイドの松澤さん**

実は小谷村の元教育委員長であり、日中は塩の道だけでなく夏の高山植物ガイドも専門に活動されています。夜になると昼間とは違った一面がみられるかもしれません！



ガイドの松澤さん

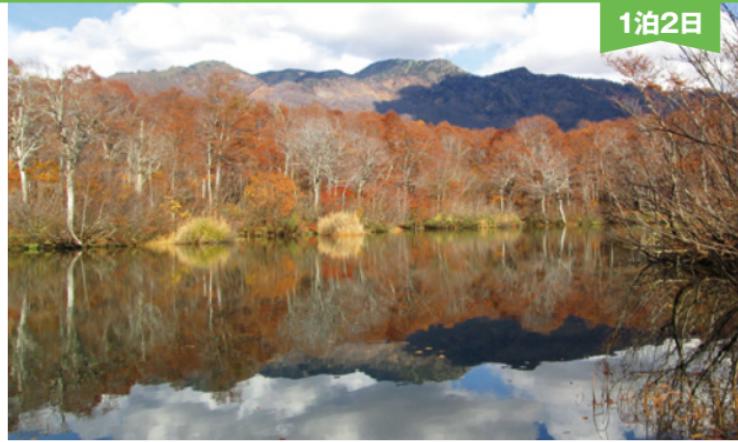
旅行期間	2021年10月26日(火)～27日(水)		
旅行代金	2名様1室利用 (お一人様) <b>79,000円</b>	募集人員 12名様 (最少催行人員8名様)	
宿泊ホテル	【1泊目】梅池温泉ホテルサニーバレー		

1 8:44～9:32東京駅発--(上野駅・大宮駅乗車可) 北陸新幹線はくたか号又は、長野新幹線あさま号--10:20～11:05長野駅着→貸切マイクロバスにて→靈松寺(紅葉とアルプスの絶景)→梅池高原にて昼食→塩の道天神道越えコースのウォーキング(道の駅おりたま→唐崎石仏群→三峰様→湯原→猫鼻石仏群→国坂橋)→梅池温泉ホテルサニーバレー16:30～17:00頃  
食事:朝×・昼○・夕○・タ○【梅池温泉ホテルサニーバレー(泊)】

2 ホテル発8:00頃→鎌池(ブナの原生林に囲まれた紅葉の鎌池を1周します)→平岩→ヒスイ峡→高浪の池(幻の大黒がいるといいう伝説の池)→高浪御膳の昼食→不動滝(落差75mの三段落ちする大瀑布)→糸魚川フォッサマグナミュージアム→糸魚川駅--北陸新幹線はくたか号(大宮駅・上野駅降車可)--19:12～20:00東京駅到着  
食事:朝○・昼○・タ×

添乗員／同行します 食事／朝食1回 昼食2回 夕食1回 交通機関／JR新幹線(普通車指定席)、貸切マイクロバスまたは小型バス(予定:白馬交通またはシーマ観光バス同等)  
※ウォーキングコースは初級～中級コースとなります。※本コースは行程上、道幅が狭い場所を行くためマイクロバスまたは小型バスでの運行となります。※紅葉は自然現象の為、見頃は前後する場合もございます。※ウォーキングは雨天決行。レインウェア又は雨合羽をご持参ください。靴はトレッキングシューズまたは軽登山靴をおすすめします。また、紫外線が強いので、サンガラスや日焼け止めもご用意いただく事をおすすめします。※その他、現地事情等によりスケジュールを変更する場合がございます。予めご了承願います。

コース番号:2000-0781



鎌池／イメージ