

生活クラブ
スタッフ
提案の旅
伊藤 望 企画

韓国の食の都・全羅南道で冬のキムチ作り「キムジャン」体験 ~ 韓国の食文化を訪ねる 4日間



生活クラブの皆さんにはお馴染みのベテランガイド・文仙姫(マン・ソンヒ)さん

毎冬企画してご好評をいただいている、韓国でキムチ作り「キムジャン」を体験するツアーです。韓国でいちばん食が充実し美味しいと言われている全羅南道の「海南キムチ村」でキムチの有名な先生についてキムジャンに挑戦します! また全羅南道の各地を訪ね、木浦(モッポ)の在来市場や麗水(ヨス)の水産市場、海南(ヘナム)の白菜畑(キムチ用白菜は全羅南道産に限るというのが韓国での定説です!)、宝城(ボソンの)茶畑を見学したり、世界遺産の古刹・大興寺参拝や景勝地として有名な麗水湾を一望できる海上ロープウェイにもお乗りいただきます。さらに麗水では、名物の珍しい「カラシナのキムチ」作りも体験していただきます。ご宿泊は順天(スンチョン)の温泉ホテル、木浦のシティホテル、麗水の高級韓屋スタイルホテルと、通常のツアーでは使わないいろいろなスタイルのホテルにお泊りいただきます。

食事も通常のツアーではもちろん、ソウル等でもなかなか食べられない各地の特色ある名物料理をいただく予定です。全羅南道式韓定食、麗水特選定食、長興(チャンフン)名物・長興三合(サムブ)(牛肉、シタケ、タイラギ貝の三種を焼いた料理)、羅州(ナジュ)コムタン、その他、海鮮鍋やアワビ粥、フグのスープ等をお召し上がりください! 成田から添乗員も同行しますので、お一人様でも安心してご参加いただけます。



世界遺産 古刹・大興寺



木浦・東部在来市場の様子



羅州コムタン



長興三合

キムチ作りの先生の指導でキムジャン体験

■ 冬の初めの季節には町中に白菜や大根などキムチのための野菜類が溢れ、市場には様々な唐辛子やキムチに使う塩辛類などがうず高く積み上げられます。キムチは韓国人の心と言われ、キムチとご飯だけで何百年と暮らしてきた韓国人。キムジャン体験を通してそんな韓国の文化と心の一端を感じ取っていただけたらと思います。(なおキムチ用の白菜は、全羅南道産に限るというのが韓国人の共通認識だそうです!) 韓国の南西に位置する全羅南道は韓国でいちばん食が美味しく充実していると多くの韓国人が認めることです。そこで「海南キムチ村」を統括し、指導しているのが白京姫(ペク・ギョンヒ)先生です。皆さまにはそんな白先生に直接指導していただきキムジャン体験をしていただきます! また先生と一緒に作ったキムチ(1人3kg程度)は、持って帰るのはなかなか厄介なので、現地から日本のご自宅に発送いたします。もちろん郵送料はツアー代金に含まれています! ■ キムチは発酵食品の最たるものですが、日本の漬物と大きく違うところは実に多くの薬味材料が使われている点です。特に動物性たんぱく質である塩辛や生の魚介類を豊富に使用します。これにより様々な旨味が醸し出されます。韓国ではどこのレストランでも何種類かのキムチが好きなだけ食べられます。主菜以上にキムチがどれだけ美味しいかがレストランの評価になります。キムジャンを体験することにより韓国の食文化を堪能できると思います。

★キムジャンとは、寒い冬に備えて隣近所の主婦たちが互いに手伝いながら大量のキムチを漬け込む季節・行事のこと。



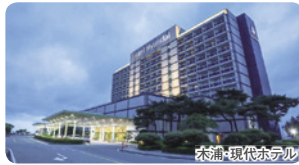
麗水の名物・カラシナのキムチ作りも体験!



海南の広大なキャベツ畑。これが全てキムチになります!



海南キムチ村でのキムチ作りの様子



木浦・現代ホテル



麗水「梧桐堂」高級韓屋ホテル

旅行期間	2019年12月1日(日)~4日(水) 成田発着
旅行代金	198,000円 ※1人部屋利用追加:28,000円 ※ビジネスクラスをご希望の方は、ツアーお申込みと同時にご相談ください。
国際線利用のための諸費用	8,620円(9/5現在・航空燃料と為替相場の影響により変更になります) 燃油サーチャージ2,600円、成田空港施設使用料・保安料2,660円、 国際観光旅客税1,000円、韓国空港諸税計2,360円
募集人員	15名様(最少催行人員8名様)
1	午前または午後:成田空港発、空路➡釜山・金海空港へ 午後:着後、専用車にて全羅南道・順天へ 夕刻:全羅南道式韓定食の夕食後、温泉ホテルへ(※温泉は24時間入浴可) 食事:朝・昼・夕・夜【順天泊】
2	朝:ホテルにて韓定食の朝食後、海南へ 午前:着後、キムチの先生と一緒に有名な海南白菜畑を見学 午前~午後:海南キムチ村にて先生の指導でキムジャン体験、途中、作ったキムチとボサム(茹で豚の屋敷。終了後、お作りいただいたキムチ1人約3kgを日本のご自宅に発送手続き ※郵送料はツアー代金に含まれています) 午後:終了後、世界遺産千年古刹・大興寺参拝 夕刻:木浦の台所・東部在来市場見学。終了後、木浦名物・海鮮鍋の夕食 食事:朝・昼・夕・夜【木浦泊】
3	朝:ホテルチェックアウト後、近隣の羅州へ。着後、名物の羅州コムタンの朝食。食後、宝城へ 午前:着後、お茶畑を見学し、カフェにて休憩。その後、近隣の長興へ。昼食は名物・長興三合を 午後:食後、麗水へ。着後、名物の珍しいカラシナのキムチ作り体験(郵送料込み) 夕刻:麗水水産市場を見学し、麗水特選定食の夕食後、全羅南道を代表する高級韓屋スタイルのホテルへ 食事:朝・昼・夕・夜【麗水泊】
4	午前:ホテルにてアワビ粥の朝食後、有名な麗水海上ロープウェイへ。麗水湾を一望する絶景をお楽しみください! 午後:フグのスープの昼食後、釜山・金海空港へ 夕刻:空路➡成田空港へ。成田着後、解散。お疲れさまでした! 食事:朝・昼・夕・夜
<p>■添乗員/同行します。現地では日本語ガイドがお世話します。 ■食事/朝食3回 昼食3回 夕食3回 ■利用予定航空会社/大韓航空または日本航空 ■利用予定ホテル/順天(スンチョン)・ユシムチンホテル(温泉ホテル) ※24時間温泉入浴可、木浦(モッポ):現代ホテル(シティホテル)、麗水(ヨス):梧桐堂(オドンジェ) (高級韓屋スタイルホテル)</p> <p>※上記のホテルは現地の事情により、同等クラスのホテルに変更になる場合があります。</p>	