

予約対象の全品目の掲載は、このカタログだけ!

保存版 2025年度 秋号

必需品を
切らす
心配なし



よやくらぶ

— 予約のカタログ —



おトクな
予約価格に!

注文忘れも
注文の手間も
ゼロ

予約すれば

便利でおトク!



自分で選んだサイクルで

定期的に消費材が届く予約のしくみです。

一人ひとりの予約が、サステイナブルな
生産と消費を支えます



新しいなかま&予約再開品の登場で、ラインナップがさらに充実!



L's これ好き!
スライスソーセージ



予約・あつぱれ。
はればれ野菜6点セット



L's トマトケチャップ

よやくらぶ

- 2025年10月4回時点の価格・容量・包材で掲載しています。事情により変更や、お届けが休止になる場合があります。
- 牛乳・米・鶏卵・野菜は原料不足などから一部で欠品が発生する場合、予約した消費材が優先的に届きます。その他の品目は、原料不足などの際は欠品となる場合があります。
- お米の新規予約の受付およびカタログ、eくらぶ・アプリでの注文は当分の間、休止します。

予約登録の方法はP14~15へ



新しいなかま&予約再開品の
登場で、ラインナップがさらに充実!

L's これ好き!スライスソーセージ



予約は
P8

なかま
入り!

ここが魅力!

- ☑ 「日本の米育ち三元豚」を使用。
弾力があり、しつとりした食感
- ☑ そのままはもちろん、焼いたり、
野菜を巻いたりと幅広く使える

L's トマトケチャップ



予約
再開
P11

ここが魅力!

- ☑ 1びんに約1kg分の国産トマトを使用した
コクのある味わい
- ☑ あえて素材感を残し、
トマトのさわやかな風味
を引き出している



誕生秘話

“ほしい”をかたちに。組合員がつくったソーセージ

「これ好き!スライスソーセージ」は、生活クラブ長野の組合員が、豚肉加工品の提携生産者・(株)平牧工房とともにつくった消費材です。若い世代の組合員に日々の食事で便利に使ってほしいとの想いから、調理の手間なく食べられて、かつ、手頃な価格の加工肉をめざし、何度も試作と試食を繰り返してつくりあげました。また、一頭の豚からとれる

肉を余さず食べるため、さまざまな部位を使用した品目であることも大切にしたポイントです。消費材の名前には、みんなに好きになってもらいたい、「これっていいよね」と言ってもらいたい!という願いを込めています。2023年のデビュー以降、多くの組合員に愛されて人気消費材の一つになりました。



生活にかかせない
食品や日用品を
豊富にそろえました!



再開秘話

加工用トマトの国内産地をひろげ、6年ぶりに予約再開!

50年にわたり多くの組合員に愛される「トマトケチャップ」。国産の加工用トマトと生食用トマトを使っており、「国産」でつくることを大切にしてきました。しかし、日本の高温多湿な気候は加工用トマトの栽培には向かず、さらに農家の高齢化によって生産量が減少しているのが現状です。

国産の加工用トマトを安定的に生産し続けるため、

「トマトケチャップ」の提携生産者・コーミ(株)や青果の提携産地とも協力し、契約・提携産地を拡大しています。こうした努力により収穫量に増減はあるものの、ここ数年は加工用トマトの生産と調達量を維持できています。一時は原料不足で予約でのお届けをストップしていましたが、原料の確保ができたため6年ぶりに再開します。



裏表紙に予約品目が
一目でわかる
便利な一覧を掲載!



お気に入りを見つけてね



生活クラブの鶏卵は、組合員と生産者がともにつくってきた代表的な消費材です。たまごを産む親鶏の品種やその鶏の育て方など、生活クラブの鶏卵ならではの特長についてご紹介します。

通常価格
(税込)より5円
↓
6円
おトク黄身の色が薄く、
プリンとして
新鮮です鶏が食べる
飼料までわかつていて、
本当に安心です
eくらぶに寄せられたクチコミより

殻の色が濃い「もみじ」と淡いさくら色の「さくら」の2品種。どちらも純国産鶏種です。

純国産鶏種のたまご 鶏卵10個パック

550g以上(大小混み) ※生産量不足時は520g以上(大小混み)でお届け。※1:長野はトレーでの取組み 貰14日 フルゲン卵

取組協協	品名	毎週(ABCD週)	隔週(AC週)	隔週(BD週)	予約価格
東京・神奈川・埼玉・茨城・栃木・群馬・ふくしま・圧内	(生活クラブたまご) 冷蔵	800881	800882	800883	通常価格363円 (税込392円) ▶ 358円(税込387円)
千葉	(あいこっこ) 冷蔵	800911	800912	800913	通常価格363円 (税込392円) ▶ 358円(税込387円)
福祉クラブ	(会田養鶏)	803801	803802	803803	通常価格305円 (税込329円) ▶ 300円(税込324円)
長野 ^{※1}	(会田養鶏)	800941	800942	800943	通常価格288円 (税込311円) ▶ 283円(税込306円)
山梨	(黒富士農場)	800961	800962	800963	通常価格333円 (税込360円) ▶ 328円(税込354円)
静岡	(幾見)	800991	800992	800993	通常価格358円 (税込387円) ▶ 353円(税込381円)
愛知	(美濃愛農)	801021	801022	801023	通常価格392円 (税込423円) ▶ 387円(税込418円)
岩手・やまと・青森	(常盤)	801041	801042	801043	通常価格295円 (税込319円) ▶ 290円(税込313円)

通常価格
(税込)より5円
↓
6円
おトク

平飼いたまご

鶏舎内で放し飼いされた鶏が巣箱で産む、平飼いたまご。国産鶏種「もみじ」のたまごです。洗卵してから冷蔵でお届けします。早めに冷蔵庫に入れてください。紙パックはパックの原料として再利用するので、配達時に返却をお願いします。

平飼いたまご6個 360g以上(大小混み) ※生産量不足時は330g以上(大小混み)でお届け。貰14日 フルゲン卵

取組協協	品名	毎週(ABCD週)	隔週(AC週)	隔週(BD週)	予約価格
東京・神奈川・長野・茨城・栃木・群馬・ふくしま・圧内・福祉クラブ	(会田養鶏) 冷蔵	803161	803162	803163	通常価格312円 (税込337円) ▶ 307円(税込332円)
埼玉	(生活クラブたまご) 冷蔵	803981	803982	803983	307円(税込332円)
千葉	(あいこっこ) 冷蔵	803811	803812	803813	通常価格384円 (税込415円) ▶ 379円(税込409円)

●2025年10月4回時点の価格・容量・包材で掲載しています。事情により変更や、お届けが休止になる場合があります。

●「鶏卵(あいこっこ)」は10月5回以降の価格で掲載しています。



生活クラブの野菜はすべて、生産者と一緒に土づくりから取り組む「アースメイド野菜」です。化学合成農薬や化学肥料はできるだけ使いません。また、「いつ・誰が・どこで・どのようにつくったか」という栽培履歴をすべて明らかにすることを基本としています。新鮮・安心・おいしい。そんなサステナブル(持続可能)な作物づくりに各産地で取り組んでいます。

あっぱれ育ち・ はればれ育ちの 予約野菜セット

「あっぱれ育ち」「はればれ育ち」の野菜が届く「予約野菜セット」に、6点セットがなま入り! 4点セットと6点セットの2種から選べるようになりました。毎日の食卓で旬の野菜を楽しみたい方にオススメです。



あっぱれ育ち、はればれ育ち野菜は栽培期間中^{*1}に削減指定農薬(毒性の強い農薬)を使用していません^{*2}。

特徴
 あっぱれ育ち
栽培期間中、化学合成農薬と化学肥料を使用しないで育てました。

はればれ育ち
栽培期間中、化学合成農薬と化学肥料をできる限り減らして育てました。

*1 収穫する畑へ種をまいた後、または苗を植えた後から収穫するまでの間。
*2 削減指定農薬「テフルトリン」は大根の虫食いを防ぐうえで必要なため、「はればれ育ち大根」にのみ例外的に使用を認めています。

鮮度
基本的に収穫後は産地で冷蔵保管。その後の輸送や、仕分けをする戸田デリバリーセンターでも温度管理をして鮮度を保っています。

4点セット

旬の野菜が
生産者のおまかせで届く

関東地方の5つの提携産地がつくる、野菜4点(葉物類、葉茎葉類、果菜類、根菜類から1点ずつ)のセットです。品目は生産者の「おまかせ」なので、いろいろな野菜との出会いが楽しめます。

! 毎週、価格は同じ。
セト内容のみ変わります

産地の生産状況にあわせ、その時期に旬を迎える野菜を組み合わせてお届けします。

予約・あっぱれ
はればれ野菜
おまかせ4点セット
800円(税込864円)
毎週(ABCD週)
803581

隔週(AC週) 隔週(BD週)
803582 803583



6点セット

日々の料理に使いやすい
ベーシックな野菜が届く

全国の産地から、毎週6点の野菜が届きます。食べるカタログ、アプリ、eくらぶで、次週に配達される品目が事前に確認できます。予約登録すると通常注文よりも30円(税抜)おトクになります。

! 毎週、野菜のセト内容と
価格は変わります

価格は1,300円前後ですが、セト内容によっては1,000円~1,600円前後になる場合があります。

予約・あっぱれ
はればれ野菜6点セット
毎週(ABCD週)
804331

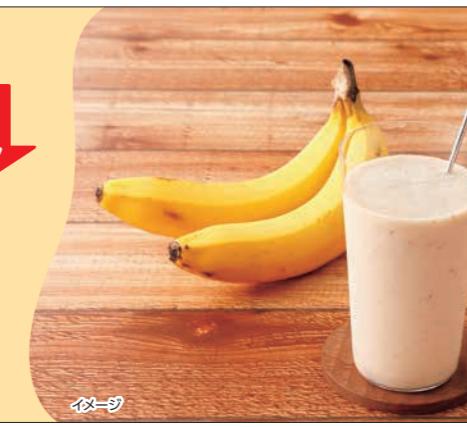
隔週(AC週) 隔週(BD週)



バランゴン バナナ

生産者との交流などを通じて「顔の見える関係」を築く、海外の産地から輸入しています。日本人好みの甘みと酸味が特徴です。

通常価格
(税込)より
8円
おトク



バランゴンバナナ500g
500g(フィリピン産)

通常価格
438円
(税込473円)
431円(税込465円)
100g/86円(税込93円)
ほんのりとした酸味とコクのある味わいが特徴。熟して表皮にシュガースポット(黒い点々)が出ると食べ頃です。フィリピン産。ATJ
毎週(ABCD週) 隔週(AC週) 隔週(BD週)
803791 803792 803793





牛乳

酪農家と共同で建設した牛乳工場でつくる、72℃15秒間殺菌のパスチャライズド牛乳。飲み続けることで酪農生産の基盤を守ります。

牛乳応援基金

飼料価格・生産費の高止まりにより経営的困難に直面している酪農家の生産費の補填などに、牛乳の提携生産者の新生酪農(株)を通して定期的に寄付します。牛乳900ml、ノンホモ牛乳900ml、低脂肪牛乳1000ml、牛乳200ml×2の4つについて、1品目一律2円を基金とし、共同購入価格にプラスして集めます。



生乳の風味と栄養がいきた、ほんのり甘みのある牛乳です

牛乳 900ml

900ml びん入り
成分無調整
冷蔵

原材料:生乳(国産)
67kcal/100g/100ml

通常価格
(税込)より
**11円
おトク**

取組単協		品名	毎週(ABCD週)	予約価格
班	東京・神奈川・埼玉・千葉・長野・茨城・静岡・愛知・群馬	班 前半 (月・火・水)配達	800561	
	班 後半 (木・金・土)配達	800571	通常価格 266円 (税込287円)	256円 (税込276円)
個配	山梨・栃木・青森・岩手・ふくしま・やまがた・福祉クラブ(ポイント)	班 (週1回、他の消費材と同時配達)	800591	
個配	東京・神奈川・埼玉・千葉・長野・茨城・山梨・静岡・愛知・群馬・やまがた・栃木・青森・岩手・ふくしま・庄内・福祉クラブ	個別配送	800661	

新生酪農(株)/栃木県、長野県、千葉県 72℃ 15秒間殺菌

賞 7日

フレッシュ



脂肪分のホモジナイズ(均質化)処理をせず、生乳に最も近い風味

ノンホモ牛乳 900ml

900ml びん入り
成分無調整
冷蔵

原材料:生乳(国産)
67kcal/100g/100ml

通常価格
(税込)より
**11円
おトク**

取組単協		品名	毎週(ABCD週)	予約価格
班	東京・神奈川・埼玉・千葉・長野・茨城・静岡・愛知・群馬	班 前半 (月・火・水)配達	802621	
	班 後半 (木・金・土)配達	802631	通常価格 266円 (税込287円)	256円 (税込276円)
個配	山梨・栃木・青森・岩手・ふくしま・やまがた・福祉クラブ(ポイント)	班 (週1回、他の消費材と同時配達)	802641	
個配	東京・神奈川・埼玉・千葉・長野・茨城・山梨・静岡・愛知・群馬・やまがた・栃木・青森・岩手・ふくしま・庄内・福祉クラブ	個別配送	802661	

新生酪農(株)/栃木県、長野県、千葉県 72℃ 15秒間殺菌

賞 7日

フレッシュ



牛乳から脂肪分を抜き1.4%に調整。さっぱりとした飲み口

低脂肪牛乳 1000ml

1000ml 紙パック
冷蔵

原材料:生乳(国産)
46kcal/100g/100ml

通常価格
(税込)より
**5円
おトク**

新生酪農(株)/栃木県、長野県、千葉県 72℃ 15秒間殺菌 賞 7日 フレッシュ



牛乳の200mlびん2本セット。便利な飲みきりサイズ

牛乳 200ml×2

200ml×2 びん入り
成分無調整
冷蔵

原材料:生乳(国産)
134kcal/1本200ml

通常価格
(税込)より
**6円
おトク**

新生酪農(株)/栃木県、長野県、千葉県 72℃ 15秒間殺菌 賞 7日 フレッシュ

乳製品

牛乳と同じ指定酪農家の生乳でヨーグルトをつくっています。牛乳として飲むだけでなく、乳製品として食べて生乳を余さず利用することで、酪農を未来につなぎ、さらにフードロスの削減をめざしています。



生乳100%ヨーグルト

400g



プレーンヨーグルト

400g



脂肪と酸味をおさえた プレーンヨーグルト

370g



とろり加糖ヨーグルト

80g×3



牛乳たっぷり加糖ヨーグルト

80g×3



味わいさっぱり加糖ヨーグルト

80g×3



●2025年10月4回時点の価格・容量・包材で掲載しています。事情により変更や、お届けが休止になる場合があります。

ココが違う!

生活クラブのヨーグルト

さまざまな味わいや容量から選べる

生活クラブのヨーグルトは豊富なラインナップがあり、いずれも生乳本来の甘みや風味をいかしてつくっています。使用している乳酸菌による味わいのちがいや、無糖・加糖、1人分のカップ・たっぷり400gなど、好みや利用シーンにあわせて選べます。

組合員が開発した2つのヨーグルト

「生乳100%ヨーグルト」と「とろり加糖ヨーグルト」は、組合員の代表がアンケート調査や試食を重ねて開発しました。「多くの組合員にもっとヨーグルトを食べてほしい」という想いがこめられています。

原材料:生乳(国産)
乳酸菌(乳酸菌)

(生乳(国産))

原材料:生乳(国産)
脱脂乳(生乳(国産))、酸化防止剤(生乳(国産))、乳たんぱく

(脱脂乳)

原材料:牛乳(生乳(国産))、脱脂乳(生乳(国産))、砂糖(ごとくうび(国産))、クリーム(乳成分を含む)、脱脂粉

乳(脱脂乳)

原材料:牛乳(生乳(国産))、脱脂乳(生乳(国産))、砂糖(ごとくうび(国産))、クリーム(乳成分を含む)、脱脂粉

乳(脱脂乳)

原材料:牛乳(生乳(国産))、脱脂乳(生乳(国産))、砂糖(ごとくうび(国産))

(脱脂乳)

(生乳(国産))

(脱脂乳)

豚肉

生活クラブの豚肉は、長年、提携を続ける(株)平田牧場の「日本の米育ち三元豚」です。あたえる飼料や育て方など、組合員と生産者が話しあいながら決めています。



通常価格
(税込)より
**22円
↓
84円
おトク**

※いくらぶに寄せられたクチコミより
脂が甘く、
とてもおいしいです。
「米育ち」の甘みを
知りました

普段は肉を
あまり食べない子どもが
たくさん食べます

生活クラブの豚肉

飼料用米で育つ 「日本の米育ち三元豚」

「日本の米育ち」という名の通り、飼料用米をあたえて豚を育てています。国産の飼料用米を中心に、遺伝子組み換えの混入を防ぐため分別されたトウモロコシなどを配合。お米をあたえた豚の肉は甘みと旨みが加わり、きめ細かく、脂は舌先でさらりとろける食感です。

豚を余すことなくおいしく

大切に育てられた豚の肉は「一頭買い」を基本としています。一頭の豚からとれるさまざまな部位をバランスよく食べられるよう、ウインナーやハム、ベーコンなどにも加工。豚肉を使い切る工夫をしています。



豚肉ロース・肩ローススライス310g



通常価格
924円
(税込998円)
898円 (税込970円)
100g/290円 (税込313円)

ロースか肩ロースのいずれかが届きます。ロースはきめ細かな肉質と脂肪の旨みが魅力。肩ロースは筋肉と脂肪のバランスが良い部位。(株)平田牧場 倉7日

毎週(ABCD週) 隔週(AC週) 隔週(BD週)
800731 **800732** **800733**

豚肉モモスライス310g



通常価格
648円
(税込700円)
628円 (税込678円)
100g/203円 (税込219円)

脂肪が少ない赤身肉で、さっぱりとした味わいです。くせがないので何にでも利用できます。(株)平田牧場 倉7日

毎週(ABCD週) 隔週(AC週) 隔週(BD週)
800751 **800752** **800753**

豚肉バランスセット・4/パック



ローススライス160g、モモスライス160g、バラスライス160g、ひき肉240g
通常価格
1,928円
(税込2,082円)
1,850円 (税込1,998円)
100g/203円 (税込219円)

三つの部位のスライスとひき肉のセット。部位の違いを味わえます。(株)平田牧場 倉6日

毎週(ABCD週) 隔週(AC週) 隔週(BD週)
800671 **800672** **800673**

豚肉ひき肉480g



通常価格
848円
(税込916円)
818円 (税込883円)
100g/170円 (税込184円)

ブロックやスライスの整形で生じた端肉と、ウデ肉も使用。

(株)平田牧場 倉6日

毎週(ABCD週) 隔週(AC週) 隔週(BD週)
800621 **800622** **800623**

豚肉切り落とし300g



通常価格
618円
(税込667円)
588円 (税込635円)
100g/196円 (税込212円)

主にカタ、バラ、モモ肉の部位のスライス。1切れが小さく料理に切らすに使えて便利。ガスマック包装。(株)平田牧場 倉7日

毎週(ABCD週) 隔週(AC週) 隔週(BD週)
800711 **800712** **800713**

冷凍豚肉切り落とし500g (焼き・炒め用)



通常価格
1,068円
(税込1,153円)
1,038円 (税込1,121円)
100g/208円 (税込224円)

主にカタ、バラ、モモ肉の部位を約2.5mm厚にスライス。1切れが小さく、切らすに使えて便利。(株)平田牧場 倉180日

毎週(ABCD週) 隔週(AC週) 月1回(A週) 月1回(C週)
803442 **803444** **803446**

ソーセージ・ハム

通常価格
(税込)より
**9円
↓
18円
おトク**



平田牧場の「日本の米育ち三元豚」を使用。亞硝酸塩を使わない無塩せきです。また、着色料や酸化防止剤などは使用していません。

これ好き!スライスソーセージ NON GM



通常価格
360円
(税込389円)
352円 (税込380円)

長野の組合員が参加して生産者とともに開発。使用部位を指定しないことで豚肉をむだなく使い、値ごろな価格を実現しました。262kcal、1.44g/100g (株)平田牧場 倉15日

毎週(ABCD週) 隔週(AC週) 隔週(BD週)
804281 **804282** **804283**

ポークワインナー



通常価格
348円
(税込376円)
337円 (税込364円)

ケセのないシンプルな味で、子どもからお年寄りまで全ての世代に人気です。発色剤不使用の無塩せきウインナー。乳たんぱく、小麦でんぶん不使用。248kcal、1.65g/100g (株)平田牧場 倉15日

毎週(ABCD週) 隔週(AC週) 隔週(BD週)
801081 **801082** **801083**

ポークワインナー ボリュームパック



通常価格
497円
(税込537円)
481円 (税込519円)

人気のポークワインナーの大容量タイプ。発色剤不使用の無塩せきウインナー。乳たんぱく、小麦でんぶん不使用。248kcal、1.65g/100g (株)平田牧場 倉15日

毎週(ABCD週) 月1回(B週) 月1回(D週)
803463 **803465** **803467**

皮なしミニコロウイナー

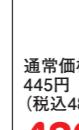


通常価格
356円
(税込384円)
346円 (税込374円)

小さい一口サイズの皮なしウインナー。辛さ控えめ、お弁当やスープにも。234kcal、1.65g/100g (株)平田牧場 倉15日

毎週(ABCD週) 月1回(A週) 月1回(C週)
803472 **803474** **803476**

ジューシーパリ旨 ポークワインナー



通常価格
445円
(税込481円)
430円 (税込464円)

その名のとおりjuicyでパリとした美味しさを出しました。スマートの香りも効いています。あらびきタイプのウインナーです。250kcal、1.59g/100g (株)平田牧場 倉15日

毎週(ABCD週) 月1回(A週) 月1回(C週)
800584 **800586**

スライスロースハム1パック



通常価格
424円
(税込458円)
411円 (税込444円)

消費材の豚ロース肉で作った、定評のあるハムです。化学調味料や発色剤は使用していません。173kcal、1.33g/100g (株)平田牧場 倉15日

毎週(ABCD週) 隔週(AC週) 隔週(BD週)
801121 **801122** **801123**

長熟だし仕込み スライスベーコン



通常価格
458円
(税込495円)
448円 (税込484円)

消費材の豚バラ肉を4種の和風だしを生かした調味液に漬け、桜オニ胡桃のチップでスマート。2mm厚で約6枚入り。乳たんぱく不使用。373kcal、2.24g/100g (株)平田牧場 倉15日

毎週(ABCD週) 隔週(AC週) 隔週(BD週)
804081 **804082** **804083**

長熟だし仕込み ごろごろベーコン



通常価格
498円
(税込538円)
488円 (税込527円)

長熟だし仕込みベーコンを料理に使いやすいよう拍子木切りに。カルボナーラやジャーマンポテトなどにそのまま使って便利です。437kcal、2.24g/100g (株)平田牧場 倉15日

毎週(ABCD週) 月1回(A週) 月1回(C週)
803482 **803484** **803486**

鶏肉

(株)秋川牧園
全農チキンフーズ(株)・
群馬農協チキンフーズ(株)

通常価格
(税込)より
**15円
↓
25円
おトク**



日本生まれ・日本育ちの国産鶏種「丹精國鶏」。自然の光や風が入る開放型鶏舎でじっくり育てられています。弾力のある肉質と旨みが魅力です。

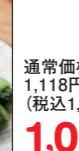
鶏肉モモ500g



通常価格
1,118円
(税込1,207円)
1,094円 (税込1,182円)

運動量の多い筋肉のため、味にコクがあり、焼き物にも煮込み料理にも適しています。(株)秋川牧園 全農チキンフーズ(株) 倉180日

鶏肉モモ500g



通常価格
1,118円
(税込1,207円)
1,094円 (税込1,182円)

運動量の多い筋肉のため、味にコクがあり、焼き物にも煮込み料理にも適しています。(株)秋川牧園 全農チキンフーズ(株) 倉180日

鶏肉モモひと口カット300g



通常価格
682円
(税込737円)
668円 (税込721円)

丹精國鶏のモモ肉を食べやすい一口サイズにカット。唐揚げ、煮物に。お弁当にも重宝します。(株)秋川牧園 全農チキンフーズ(株) 倉180日

毎週(ABCD週) 月1回(B週) 月1回(D週)
800843 **800845** **800847**

鶏肉ムネ400g



通常価格
780円
(税込842円)
765円 (税込826円)

肉は脂肪が少なく高たんぱく。幅広い料理に使える部位。ソテー、カツ、照り焼きなどに。(株)秋川牧園 全農チキンフーズ(株) 倉180日

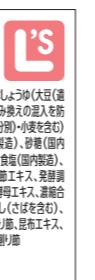
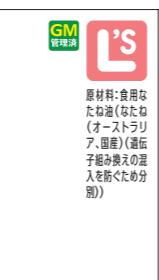
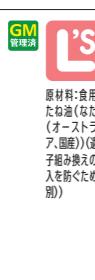
毎週(ABCD週) 隔週(AC週) 隔週(BD週)
800811 **800812** **800813**

鶏肉ササミ300g



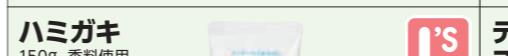
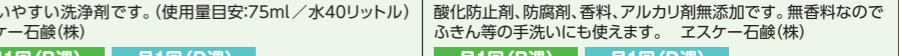
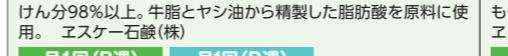
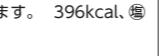
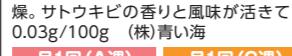
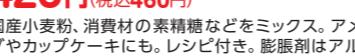
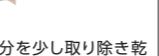
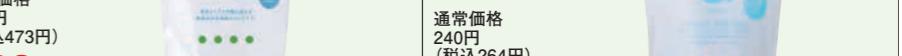
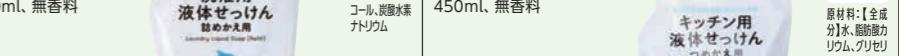
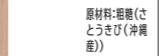
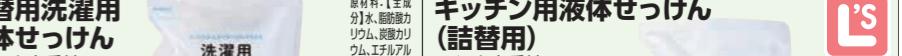
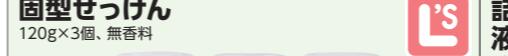
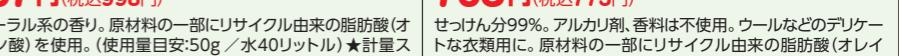
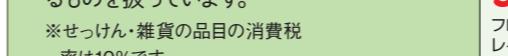
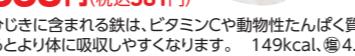
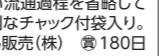
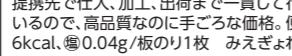
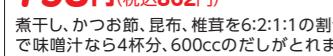
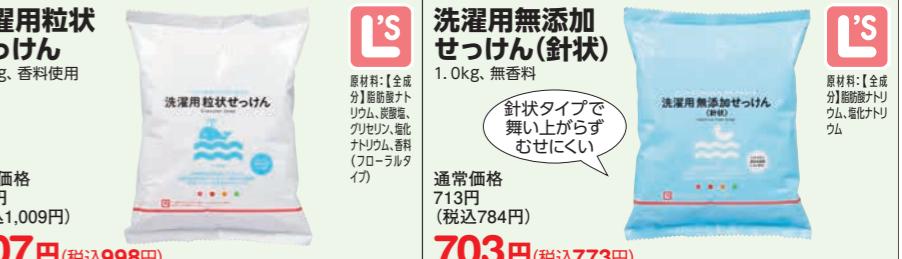
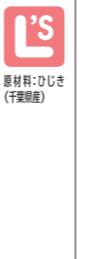
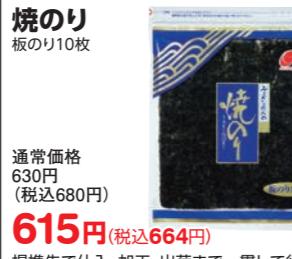
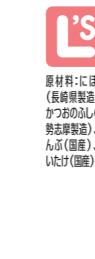
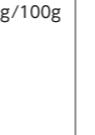
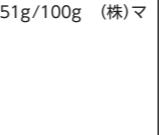
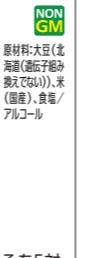
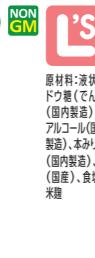
通常価格
698円
(税込754円)
684円 (税込739円)

羽で2本しかれない貴重な部位。脂肪が非常に少



「もしも」に備えて天然水をストック!

生活クラブの防災用飲料水は、自宅に備えておく2Lと避難時の持ち運びに便利な500mlの2つの容量があります。「信州たのめの里・森が育てた天然水」は長野県塩尻市郊外の「たのめの里」の深井戸で地下250mから採水し加工。「信州あづみ野山の天然水」は北アルプスのふもと、信州・安曇野に工場をもつ製造元の井戸で地下190mからくみ上げています。どちらも水質のほか、放射性物質や有機フッ素化合物なども検査済み。安心して飲める天然水です。



予約したい品目が決まったら、登録しましょう!

予約の登録は簡単3ステップ。eくらぶ・アプリまたは注文書からどうぞ！

1 選ぶ

予約したい品目を選んでください



これにしよう！

2 決める

配達サイクルを決めてください

よやくらぶの配達は4週サイクルになっています。それぞれA週・B週・C週・D週と表記しています。

毎週(ABCD週) 毎週届きます

隔週(AC週) A週とC週に届きます

隔週(BD週) B週とD週に届きます

802991 6ヶタの数字が注文番号です

月1回(A週)

月1回(B週)

月1回(C週)

月1回(D週)

4週に1度、
それぞれ指定の
週に届きます

「牛肉切り落とし320g」をAC週、
「牛ひき肉500g」をBD週で
予約すると交互に届くね！

各月のA週～D週のサイクルは、次ページの配達カレンダーを確認してください

カタログ掲載のマーク



食の未来を支える基本の食材
ビジョンフード

生活クラブの牛乳や鶏卵、米、畜肉、農産物には、国内自給力の向上や生態系の維持など、大きなビジョン（展望）があります。そこでこれらをビジョンフードと名付け、安定的な利用をよびかけています。



みんなで利用したい定番品
L's (エルズ) 選定品

ふだんの生活に取り入れやすく、組合員みんなで利用したい使い勝手の良いベーシックな消費材がラインナップ。「生活クラブを始めたまではこれを使ってほしい」という品目を、各地域の組合員の代表が話しあい選んでいます。



(代表的な原材料9物質を表示しています)

卵……**卵** 乳……**乳** 小麦……**小麦** (麦)
そば……**そば** 落花生……**落** えび……**えび**
かに……**かに** 大豆……**豆** くるみ……**くるみ**

冷蔵 冷蔵でお届け **冷凍** 冷凍でお届け **炒める焼く** 炒める、焼くもの **レンジ** 電子レンジで加熱するもの

賞 賞味期限または消費期限。製造日から180日以内の期限の食品に表示。この期限は製造日からの日数です。配達日からではありません。

NON GM 微量原料も含め遺伝子組み換え作物は原料に使っていません。

GM 混入防止管理済。微量原料も含め遺伝子組み換えの混入を防ぐための分別をしています。

塩 塩分。塩分についてはナトリウム値から換算し掲載しているため、包材の表記と異なる場合があります。

R リユースびん容器使用（生活クラブが回収します）

なかま入り! 新たに予約登録できるようになった品目

予約再開 予約登録を再開した品目

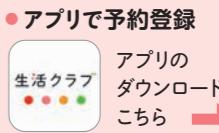
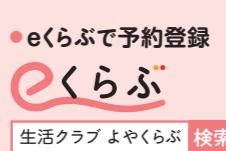
リニューアル 規格や容量などが新しくなった品目

●製造する際や原材料の採取方法等による意図しない混入（コンタミネーション）については、そば（そば）のように、（）で物質名を表示します。●混入量には幅があります。●利用前にもう一度包材表示を確認してください。
●食品衛生法に基づく9アレルゲンは、eくらぶ（インターネット注文）の消費材詳細画面で確認できます。eくらぶで確認できない場合はセンター事務局へお問い合わせください。

3 登録する

▶ eくらぶ・アプリの場合

eくらぶ・アプリのご利用には会員登録が必要です（無料）。予約登録した品目の確認や途中でお休み・解約したい場合もeくらぶ・アプリで手続きができます。eくらぶはスマートフォンのほかパソコンやタブレット端末でも利用できます。



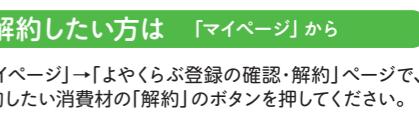
●アプリで予約登録

アプリの
ダウンロードは
こちら

確認・お休みしたい方は

確認：登録した品目は「お買い物かご」の中に表示されます。

※予約した消費材がある週のみ表示されます。
※配達明細表では「予約受付」に印字されます。

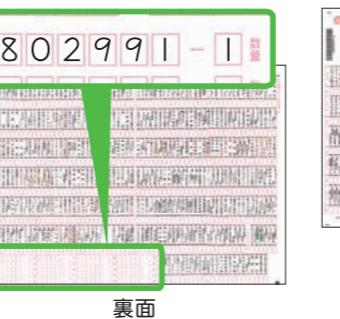


※画面イメージは実際と異なる場合があります。

▶個人注文書の場合

申込み

個人注文書裏面の「6桁番号記入欄」に、予約したい消費材の注文番号と数量を記入してください。



確認・変更・お休み・解約

個人注文書表面の「よやくらぶ確認欄」で、確認と手続きができます。



裏面

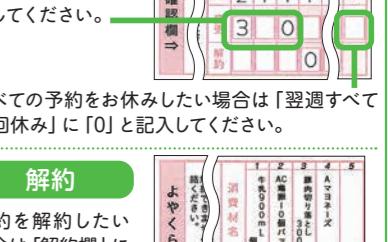
確認

申込みをした翌々週以降に、予約した消費材が印字されます。



変更とお休み

翌週の数量を増減したい場合は「変更欄」に数量を記入してください。



すべての予約をお休みしたい場合は「翌週すべて一回休み」に「0」と記入してください。

解約

予約を解約したい場合は「解約欄」に「0」と記入してください。



よやくらぶ 配達カレンダー

2025年10月～2026年4月

予約した消費材はA～D週の4週サイクルで配達されます。

2025年

10月	週	日	月	火	水	木	金	土
1回	B	%/28	29	30	1	2	3	4
2回	C	5	6	7	8	9	10	11
3回	D	12	13	14	15	16	17	18
4回	A	19	20	21	22	23	24	25
5回	B	26	27	28	29	30	31	1/1

2026年

1月	週	日	月	火	水	木	金	土
1回	C	4	5	6	7	8	9	10
2回	D	11	12	13	14	15	16	17
3回	A	18	19	20	21	22	23	24
4回	B	25	26	27	28	29	30	31

11月

11月	週	日	月	火	水	木	金	土
1回	C	2	3	4	5	6	7	8
2回	D	9	10	11	12	13	14	15
3回	A	16	17	18	19	20	21	22
4回	B	23	24	25	26	27	28	29

12月

12月	週	日	月	火	水	木	金	土
1回	C	1/30	1	2	3	4	5	6
2回	D	7	8	9	10	11	12	13
3回	A	14	15	16	17	18	19	20
4回	B	21	22	23	24	25	26	27
5回		28	29	30	31	1/1	2	3

2025年

2月	週	日	月	火	水	木	金	土
1回	C	1	2	3	4	5	6	7
2回	D	8	9	10	11	12	13	14
3回	A	15						

よやくらふ 予約注文番号一覧

※2025年10月4回時点

		取組単協	ABCD連	AC連	BD連
鶏卵	東京・神奈川・埼玉・茨城・栃木・群馬・ふくしま・庄内	800881	800882	800883	
	千葉	800911	800912	800913	
	福島クラブ	803801	803802	803803	
	長野	800941	800942	800943	
	山梨	800961	800962	800963	
	静岡	800991	800992	800993	
	愛知	801021	801022	801023	
	岩手・やまがた・青森	801041	801042	801043	
	取組単協	ABCD連	AC連	BD連	
	東京・神奈川・長野・茨城・栃木・群馬・ふくしま・庄内・福島クラブ	803161	803162	803163	
平飼いたまご6個	埼玉	803981	803982	803983	
	千葉	803811	803812	803813	
	取組単協	ABCD連	AC連	BD連	
牛乳 900ml	班	東京・神奈川・埼玉・千葉・長野・茨城・静岡・愛知・群馬	班 前半 (月~火・水) 配達	ABCD連	800561
	班	山梨・栃木・青森・岩手・ふくしま・やまがた・福島クラブ(ポイント)	班 後半 (木・金・土) 配達	ABCD連	800571
	個配	東京・神奈川・埼玉・千葉・長野・茨城・山梨・静岡・愛知・群馬・やまがた・栃木・青森・岩手・ふくしま・庄内・福島クラブ	個別配達	ABCD連	800661
	取組単協	班 前半 (月~火・水) 配達	ABCD連	802621	
牛乳 ノンホモ牛乳 900ml	班	東京・神奈川・埼玉・千葉・長野・茨城・静岡・愛知・群馬	班 後半 (木・金・土) 配達	ABCD連	802631
	班	山梨・栃木・青森・岩手・ふくしま・やまがた・福島クラブ(ポイント)	班(週1回、他の消費材と同時配達)	ABCD連	802641
	個配	東京・神奈川・埼玉・千葉・長野・茨城・山梨・静岡・愛知・群馬・やまがた・栃木・青森・岩手・ふくしま・庄内・福島クラブ	個別配達	ABCD連	802661
	取組単協	班 前半 (月~火・水) 配達	ABCD連	802681	
低脂肪牛乳 1000ml	班	東京・神奈川・埼玉・千葉・長野・茨城・山梨・静岡・愛知・群馬・やまがた・栃木・青森・岩手・ふくしま・庄内・福島クラブ	ABCD連	801091	
	個配	東京・神奈川・埼玉・千葉・長野・茨城・山梨・静岡・愛知・群馬・やまがた・栃木・青森・岩手・ふくしま・庄内・福島クラブ	ABCD連		
乳製品	L's 生乳100%ヨーグルト	ABCD連	AC連	BD連	803171 803172 803173
	プレーンヨーグルト	ABCD連	AC連	BD連	800691 800692 800693
	脂肪と酸味をおさえたプレーンヨーグルト	ABCD連	AC連	BD連	803431 803432 803433
	L's 飲むヨーグルト	ABCD連	AC連	BD連	800701 800702 800703
	とろーり加糖ヨーグルト	AC連			803182
	牛乳たっぷり加糖ヨーグルト	AC連			800832
青果	味わいさっぱり加糖ヨーグルト	BD連			800863
	バランゴンバナナ500g	ABCD連	AC連	BD連	803791 803792 803793
	予約・あっぱれはればれ野菜おまかせ4点セット	ABCD連	AC連	BD連	803581 803582 803583
豚肉	予約・あっぱれはればれ野菜6点セット	ABC連	AC連	BD連	804331
	豚肉ロース・肩ローススライス310g	ABCD連	AC連	BD連	800731 800732 800733
	豚肉モモスライス310g	ABCD連	AC連	BD連	800751 800752 800753
	豚肉パラランスセット・4パック	ABCD連	AC連	BD連	800671 800672 800673
	豚肉ひき肉480g	ABCD連	AC連	BD連	800621 800622 800623
	豚肉切り落とし300g	ABCD連	AC連	BD連	800711 800712 800713
	冷凍豚肉切り落とし500g	AC連	A連	C連	803442 803444 803446
ソーセージ・ハム	L's これ好き！スライスソーセージ	ABC連	AC連	BD連	804281 804282 804283
	L's ポークワインナー	ABC連	AC連	BD連	801081 801082 801083
	L's ポークワインナーボリュームパック	BD連	B連	D連	803463 803465 803467
	皮なしミニコロウインナー	AC連	A連	C連	803472 803474 803476
	ジューシーパリ旨ポークワインナー	A連	C連		800584 800586
	L's スライスロースハム1パック	ABCD連	AC連	BD連	801121 801122 801123
	L's 長熟だし仕込みスライスベーコン	ABCD連	AC連	BD連	804081 804082 804083
鶏肉	L's 長熟だし仕込みごろごろベーコン	AC連	A連	C連	803482 803484 803486
	鶏肉モモ500g	ABCD連	AC連	BD連	800801 800802 800803
	鶏肉モモひと口カット300g	BD連	B連	D連	800843 800845 800847
	鶏肉ムネ400g	ABCD連	AC連	BD連	800811 800812 800813
	鶏肉ササミ300g	ABCD連	AC連	BD連	804091 804092 804093
	鶏肉手羽元500g	ABCD連	AC連	BD連	804101 804102 804103
	鶏肉手羽先500g	ABCD連	AC連	BD連	804111 804112 804113
	鶏肉ミンチ・バラ凍結350g	BD連	B連	D連	803453 803455 803457
	牛肉切り落とし320g	ABCD連	AC連	BD連	802991 802992 802993 802995
	牛肉小間切れ320g	ABCD連	AC連	BD連	800601 800602 800603
牛肉	牛ひき肉250g	ABCD連	AC連	BD連	802791 802792 802793
	牛ひき肉500g	ABCD連	AC連	BD連	800551 800552 800553
	L's 肉厚わかめ300g	A連	C連		800644 800646
	L's 真あじ開き4枚	A連	C連		800614 800616
	おとうふ揚げ	BD連	D連		800745 800747
魚介製品	グチ入ちくわ	BD連	D連		800685 800687
	おさかなソーセージ	BD連	D連		800725 800727
	おさかなソーセージミニ	A連	C連		803494 803496
	焼きほぐし鮭	A連	C連		803524 803526
	小粒カップ納豆	ABCD連	AC連	BD連	801011 801012 801013
惣菜・麺類	小粒納豆	ABCD連	AC連	BD連	800981 800982 800983
	チキンナゲット200g	B連	D連		803515 803517
	チキンナゲット400g	A連	C連		803504 803506
	L's 餃子	リニューアル	D連		800765 800767
	スパゲティ1.6mm450g	BD連	D連		803425 803427
調味料・調理素材	国産小麦のむし焼そば麵	A連	C連		803534 803536
	L's トマトケチャップ	予約再開	D連		804275 804277
	L's 丸大豆醤油900ml	BD連	D連		800935 800937
	L's 国産十割こうじみそ・カップ	BD連	D連		801005 801007
	信州田舎みそこうじ1kg	A連	C連		801054 801056
飲料	みりん風醸造調味料	A連	C連		801074 801076
	万能つゆ500ml	A連	C連		800974 800976
	L's 素精糖	A連	C連		800904 800906
	L's 国産ブレンドなたね油角缶	BD連	D連		801285 801287
	L's 国産ブレンドなたね油丸缶	A連	C連		801294 801296
せっけん・雑貨	L's マヨネーズ310gびん	BD連	D連		800874 800876
	L's マヨネーズ200gチューブ	BD連	D連		802785 802787
	かつお細けずり50g	A連	C連		801144 801146
	L's パックだし	B連	D連		801105 801107
	焼のり	A連	C連		801154 801156
防災用品	L's ひじき(40g)	BD連	D連		803395 803397
	L's ホットケーキミックス	BD連	D連		800955 800957
	コーヒー粉 森のコーヒー	A連	C連		801164 801166
	防災用飲料水2L	BD連	D連		802945 802947
	信州たのめの里・森が育てた天然水500ml	A連	C連		802954 802956
せっけん	L's 洗濯用粒状せっけん	A連	C連		801204 801206
	L's 洗濯用無添加せっけん(針状)	BD連	D連		801215 801217
	L's 固形せっけん	BD連	D連		801245 801247
	詰替用洗濯用液体せっけん	BD連	D連		801225 801227
	L's キッチン用液体せっけん(詰替用)	BD連	D連		801235 801237
長物	L's ハミガキ	A連	C連		801254 801256
	L's ティッシュペーパースリム	A連	C連		803614 803615
	L's 無漂白ロールペーパーシングルソフト	A連	C連		803604 803605
	L's 無漂白ロールペーパーシングルソフト	B連	D連		803606 803607
	L's 無漂白ロールペーパーシングルソフト	C連	D連		

鶏肉モモ500g	ABCD連	AC連	BD連	
鶏肉モモひと口カット300g	BD連	B連	D連	
鶏肉ムネ400g	ABCD連	AC連	BD連	
鶏肉ササミ300g	ABCD連	AC連	BD連	
鶏肉手羽元500g	ABCD連	AC連	BD連	
鶏肉手羽先500g	ABCD連	AC連	BD連	
鶏肉ミニチ・バラ凍結350g	BD連	B連	D連	
牛肉切り落とし320g	ABCD連	AC連	BD連	
牛肉小間切れ320g	ABCD連	AC連	BD連	
牛ひき肉250g	ABCD連	AC連	BD連	
牛ひき肉500g	ABCD連	AC連	BD連	
L's 肉厚わかめ300g	A連	C連		
L's 真あじ開き4枚	A連	C連		
おとうふ揚げ	BD連	D連		
グチ入ちくわ	BD連	D連		
おさかなソーセージ	BD連	D連		
おさかなソーセージミニ	A連	C連		
焼きほぐし鮭	A連	C連		
小粒カップ納豆	ABCD連	AC連	BD連	
小粒納豆	ABCD連	AC連	BD連	
チキンナゲット200g	B連	D連		
チキンナゲット400g	A連	C連		
L's 餃子	リニューアル	D連		
スパゲティ1.6mm450g	BD連	D連		
国産小麦のむし焼そば麵	B連	D連		
L's トマトケチャップ	予約再開	D連		
L's 丸大豆醤油900ml	BD連	D連		
L's 国産十割こうじみそ・カップ	BD連	D連		
信州田舎みそこうじ1kg	A連	C連		
みりん風醸造調味料	A連	C連		
万能つゆ500ml	A連	C連		
L's 素精糖	A連	C連		
L's 国産ブレンドなたね油角缶	BD連	D連		
L's 国産ブレンドなたね油丸缶	A連	C連		
L's マヨネーズ310gびん	BD連	D連		
L's マヨネーズ200gチューブ	BD連	D連		
かつお細けずり50g	A連	C連		
L's パックだし	B連	D連		
焼のり	A連	C連		
L's ひじき(40g)	BD連	D連		
L's ホットケーキミックス	BD連	D連		
コーヒー粉 森のコーヒー	A連	C連		
防災用飲料水2L	BD連	D連		
信州たのめの里・森が育てた天然水500ml	A連	C連		
L's 洗濯用粒状せっけん	A連	C連		
L's 洗濯用無添加せっけん(針状)	BD連	D連		
L's 固形せっけん	BD連	D連		
詰替用洗濯用液体せっけん	BD連	D連		
L's キッチン用液体せっけん(詰替用)	BD連	D連		
L's ハミガキ	A連	C連		
L's ティッシュペーパースリム	A連	C連		
L's 無漂白ロールペーパーシングルソフト	A連	C連		
L's 無漂白ロールペーパーシングルソフト	B連	D連		
L's 無漂白ロールペーパーシングルソフト	C連	D連		